

ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འཕགས་པ་

འཕགས་པ་

འཕགས་པ་



འཕགས་པ་འཕགས་པ་

ཨཱཱཱ། ཁུལ་གྱི་འཕགས་པ་འཕགས་པ་
འཕགས་པ་ འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་
འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་
འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་



འཕགས་པ་འཕགས་པ་

སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་མཆོག་གིས་ཕྱག་འཚེས་ལ་བདད་ལྷ་བ་བཟང་
པོ་ཡིས། སྤྱི་པོས་བདད་དེ་ལག་པོར་ལྷོ་ཐལ་མོ་སྤྱད་ནས་ཡན་ལག་མཆོག་གི་སྤྱིང་
དུ་རབ་བཞག་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་པོས་འདྲུས་རིམ་དཔལ་ལྷན་དུ་སྤྱི་པོ་འཁོར་ལོ་
ན་ལ་འཁོར་མི་ནམས་གྲོལ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷོས། སྤྱིང་བདད་ཅི་ཡི་གིས་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེ་
མཆོག་འཛིན་སྐད་སྤྱི་པོས་ལྷན་དུ་ལྷ་ཡི་ནམས་དང་། སྤྱི་པོ་དང་ནི་བདད་དང་གཞན་

༣༡། །ལ་ཡང་བཞུགས་ཆུང་མཁས་དང་སྒྲུབ་ལུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། །ལུས་ལ་
 ལྟ་ཆོག་སྐུ་ལ་ཡི་ཆོད་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་བཟའ་བ་དང་། །
 ད་ཀྱིས་འཁོར་པ་དབང་དག་དེ་ལྟ་ལུ་ཆུང་མཁས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲུབ་མཁས་ཡང་དག་
 བཤད་དུ་གསུམ་ལ། ༢། ལྟ་བ་བཟའ་པོ་བདག་དགྱེས་དེ་ནི་རབ་མ་ཆོག་ལྟ་དང་མི་དང་
 ལྟ་མིན་པོ་ལྟ་མ་ཡིན་དང་སྒྲུབ་ལ། །གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་བྱལ་བ་ཆུང་མཁས་དང་མ་ཆོག་གི་དང་

ཕྱིད་དེགས་ཀྱི་མྱེད་ན་འདས་པ་ལ་ཕོགས་པ་ལྟེ། །འཛིན་མའི་མཐར་ཐུག་ཕྱིད་ཀྱིས་
ཉུས་པ་དེ་མི་ཤེས་པས་ཆིག་གི་གནས་ལྡན་ལུས་དཔུས་མ་ལུས་པ། །རྣམ་འབྱེད་
འདྲ་ཉིད་དྲུག་ལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་དག་རྣམ་པར་པར་ཤད་པར་བྱ་ཡིས་མི་བདག་གི་གཏེ
ཉེན། །༢། །དུས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་རྣམས་ལས་སྒྲིང་དང་མེ་དང་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་དང་དང་སྒྲིང་དང་དང་སྒྲིང་
ལོ་ཆོ་རྣམས། །ཁྱེད་རྣམས་དང་ཉི་ཤེས་རྣམས་ལ་ཟེར་ཡི་ཆོག་སྟེ་དང་དང་སྒྲིང་དང་དང་

༣༣། །འབྲུང་པ་ལྷན་མཉམས་དང་། །ཕྱི་ལ་སོང་སྒྲེག་ནས་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་
 ས་དང་ས་འོག་དག་ལ་མེད་དུ་ལྷུང་བ་དང་། །ཆུ་ལ་ས་ཆུ་འབྲུང་བའི་ནུ་གླིང་བ་ལ་ས་
 ཀྱང་ཡིན་ཏེ་སྒྲིང་བ་ལ་ས་ནི་འབྲུང་བ་ཉིད་རྣམས་བསྐྱེད་། །སྒྲིང་ལ་ཤེས་རྣམས་མཁའ་
 སྒྲིབ་བྲལ་ཆུང་ར་མེད་དུ་དང་ས་དང་བརྟན་དང་སྒྲིང་གླིང་དང་། །མི་མཐོང་བ་ཡི་ལྷ་
 ཉིད་སྒྲེག་རྣམས་དང་གནས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྷུ་བཟོད་པ་རྩི་ལྷུ་། །སྒྲིག་སྒྲིག་

གནས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ག་བ་ལས་འཇིག་སྒྲུབ་མི་བདག་སྒྲུབ།
དེ་ལྟར་གང་གིས་ཡང་དག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ལྷག་ས་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གྲོ་ལ་
བཤེད། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱུ་འཇིག་རྟོག་པམས་
ཀྱི་ལེའུ་མཛོད་བསྐྱུས་པ་སྒྲུབ། ལེའུ་དང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོའོ། །ཁྱེད་ལས་ནི་རྣམ་པར་
རྒྱས་པ་ཆུ་རྒྱུ་རྟོག་རྟོག་ལས་དཔལ་ལྷག་ས་པ་ལྷག་དང་ག །ལད་པ་དཔལ་སྒྲུབ་

[illegible]

ལུས་མཉམ་པར་འགྱུར། །ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་ནི་ཉང་ལག་གཤོང་དང་མཁྱིལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་ཅུ་མི་སྟེ་མ་རྣམས། །ཟླ་བ་ལྔ་པར་གརྣམས་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་རུས་པ་རྣམས་
མཁའ་རོང་དང་མེད་དང་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་། ༢ །ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ་ཡང་གདང་ཁྲག་དང་ཆོར་
བ་བདེ་བ་དང་ནི་སྟུག་བསྟུག་ལ་རྣམས་སུ་འགྱུར། །ཐུབ་པ་མཆོག་ལ་སྒྲིམ་དང་ནི་སྒྲིམ་དང་
འུག་པ་སུ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཟླ་བའི་རྩིས་ཉིང་ལ། །ཉི་མོ་ཞག་སོ་སོའི་རུས་སུ་ཅུ་རྣམས་

༣༡། །རབ་ཏུ་འཇེལ་བ་སྟོང་བ་སྟོང་བ་མིག་གི་གྲངས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆིག་ས་
དང་རུས་བ་རྣམས་དང་རྒྱ་དང་དང་རྩ་ལྟ་ཆེན་ཏེ་རྩ་རྣམས་ནི་བརྒྱད་བ་ཉིད་ལོ། །
ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་པའི་རུས་སུ་དེ་ལ་སྟེ་ག་ནས་ཀྱིས་བསྐྱུ་མས་མི་བཟང་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་
ཆེན་པོར་འབྱུང་། །མདུག་ཏུ་མདུག་ག་ནས་ཉིད་དང་སྟེ་པའི་རུས་དང་བྱིས་པའི་རང་
བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟང་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་ལོ། །གཞིན་ཏུ་ལང་ཆོད་ག་ལ་བྱུང་མེད་ལོ། །

དང་བཟ་གིས་འདོད་པ་ནི་ནམ་མཁུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་གང་། །ཆེན་པོ་འཆི་བའི་
སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་དག་སྟེ་སྐྱེས་པ་དང་འཁྱེད་པ་སོགས་འགྲོ་བྱུག་འཛིག་སྟེ་ར་བ། །
འགྲོ་བ་འདི་ནམ་མཁུག་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་གྱུར་བས་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་
འགྱུར་བའོ། །འཁྱེད་པ་འདི་ནང་ནས་གཤམ་ཏེ་མི་ཉིད་དག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་ཆེས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བྱུ་ལ་མ་
ཞིག་ནམ་མཁུག་། །དེ་ལས་དགེ་བའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་རྒྱུས་ཆགས་འགྱུར་ཞིང་།

བུ་མོ་
མཁུ་
མཁུ་

༦༡། །དང་པོ་ཐེག་པ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །དེ་ལས་དཔལ་ལྷན་དེ་དེ་ཐེག་པ་འཇུག་
ནི་ལ་ལུས་སྒྲིང་པོ་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲོ་འཇུག་བརྒྱ་ལམ་ན། །དེ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
དེ་འདྲེད་མཆོག་པདེ་བའི་པོ་འཇུག་ལྟ་བུ་ །ཨོ་མཁུ་ལྟ་བུ་དཀར་བའོ། །མདལ་དུ་ཡང་
དག་དག་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་པའི་དུས་ལྷན་སོ་སྒྲུ་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །སོ་རྣམས་པདེ་ས་
པའི་བརྒྱུས་རྒྱུ་ལ་པའི་ལོངས་སྒྲོ་དེ་དེ་ལས་སྒྲུ་དེ་ལས་པར་འཇུག་པོ་མི་ལོ་བདག་པོ་ཀྱེ། །དེ་

ནས་ལི་རྣམས་དེས་པར་འཆི་བའི་མཐའ་རྒྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རུ་པ་ཏུ་གསལ་བར་བརྟེན་
པ་སྟེ། རྒྱུ་རུ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བས་མངལ་དང་ཕྱི་རུ་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུ་རུ་
བའོ། སྐྱུ་རུ་ཡང་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་ཅི་མ་ལྟར་རུ་འདི་ས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་མངལ་རུ་དག་
པའི་སྐྱུ། །ཁམས་དང་སྐྱུ་དེ་རྣམ་པ་བཏུ་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཀྱུ་ལ་བའི་
ཆོས་སྐྱུ་རུ་གྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ནས་རྣམས་སྐྱུ་ལས་གསལ་བ་སྟེ་བ་ཡོན་ཏེ་ནད་བང་ལས་

བུ་མ་ལ་
བུ་མ་ལ་
བུ་མ་ལ་

༡༣། ཁོངས་སྒྲིབ་ཏུ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲུལ་པ་དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་
མངལ་ནས་སྒྲིབ་པའི་དུས་འདི་སྒྲིབ་པ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། ཁོང་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ནས་དཔེ་
འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་དེ་ཉིད་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་བ་ཉིད། དེ་ནས་གཤམ་ཞིག་
ལ་སྒྲིབ་པ་འགྲུལ་ནས་ཆིག་མི་གསལ་པར་སྒྲིབ་པ་པའི་བཞིན་ཆེན་ལྟེ་སྒྲིབ་པ་ཏུ་བརྒྱུད་པ། དེ་ནས་
གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྷན་པ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་པའི་ཁོངས་སྒྲིབ་ཏུ་གསལ་པར་འགྲུལ་དེ་མི་ཡི་བདག་

པོ་ཁྱེ། རྩམས་པ་རྣམས་ལ་འཆི་བའི་མཐུན་ཐུག་ཀྱིས་པའི་བདག་པོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་
ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟེན་པ་དུ། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་རྩམ་ཤེས་འདྲེས་པའི་ཉི་མ་དེ་བོད་ཅན་བཅས་ཡི་
ཤེས་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་རྩམས། །མདུག་ཏུ་སྤྱི་ཡི་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བས་དང་ལྷན་པ་
རིམ་བས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ནི། །དང་བོ་དམངས་འདྲི་དང་བལ་ལྷན་སྤྱི་ཡི་རྩི་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་
གསུང་གི་དང་བཞི་ན་དཔེ་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྣམས། །འཛིན་མས་སྤྱི་ས་པ་དེས་པར་ཐུག་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ཡང་

༡༣། ལྷུང་ནས་སྒྲེས་པ་ཡི་ཤེས་རྩི་རྩེར་འབྱུང་བའོ། འདམལ་ལྷན་དག་པ་
ལས་ནི་ཚྭ་སྒྲུབ་འབྱུང་དེ་ཚྭ་ལས་པས་དེས་བར་ཡོངས་སྒྲོང་རྩི་གས་པའི་སྒྲུབ་
འབྱུང་། ཡོངས་སྒྲོང་ལས་ནི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུབ་འབྱུང་དེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། འཕྲིག་དུས་གནས་སྐབས་དང་ནི་ཤིན་ཏུ་ག་ཉིད་
ལོག་པ་དང་སྒྲུལ་ཡིད་ཕྱེ་བ་ག་ཞུན་དང་མཛད་པ་རྣམས་༥༠ འདི་ལྷུང་སྒྲུལ་ཡིད་ཕྱེ་བ་

ནམས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་གནས་ཏེ་ཕྱོག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ནམ་པ་བཞི།
སྐུ་ལ་པ་ཡིད་དང་ལུས་དང་དག་དང་དབང་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱོད་པ་པོ་
ཏེ་འབྱུང་བ་པོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་པོ་ཡོན་ཏན་དབང་ལས་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་
བར་འབྱུང་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་གནིང་ལོག་པ། །དག་པ་འདི་ནི་ནི་མཆོན་རྒྱས་སྐུ་
ཐོག་ལོག་སྐུ་མ་ནིང་ཕྱོག་པོའི་མཐའ་རུ་བདེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། ༡༡ །དེ་སྐུར་ནལ་

འཕྲུལ་པ་ཡིས་ཉི་མཚམས་ནས་སྤྲུལ་བ་ཡི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་

༡༡། །འཕྲུལ་པ་ཡིས་ཉི་མཚམས་ནས་སྤྲུལ་བ་ཡི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་
པར་བྱ། །གང་ཞིག་གཤམ་ནས་སྤྲུལ་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་དེ་བ་ཞིག་གཤམ་སྤྲུལ་
པར་རབ་ཏུ་འཕྲུལ་བ་ནི། །གཤམ་བརྒྱུད་འདུག་སྟངས་བརྗོད་དེ་དེ་སྟུང་མེད་དེ་ཉི་
མཚམས་བཅའ་མཉམ་དང་གཤམ་བརྒྱུད་འདུག་སྟངས་སྟེ། །ལག་ལྷུ་མཛད་གཤམ་དང་དེས་
པར་མཚམས་ཏུ་ལྷུ་མཛད་སྟུང་ཉི་མཚམས་དང་སྟུང་ཉི་མཚམས་ཉི་མཚམས་། ༡༢། མཉམ་དང་

མིམནམ་ལ་གནསནམ་མཁའ་ལ་སོགས་སྟོག་གི་རྒྱུད་ལྟ་ནམས་མི་དབའ་ཁྱུ་བའོ།
གསང་བ་གཙུག་རྟེན་དང་ནི་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟོས་པ་ཁྱུ་ལ་བའི་སྒྲ་ནི་དང་
བཞིན་མེད། །སྟོང་ཁའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་སྟེ་སྒྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟེན་མཁོན་པ་འཕྲོད་སྟེ་
རྟོགས་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་ཡང་དག་འགྲུ་ཤ། །ཐིག་ལེ་ཡུར་ཡུར་ནི་སྒྲ་ལ་བའི་སྒྲ་ནི་དང་འགྲུ་རྟེན་
ལོ་ན་དེ་དབང་ལས་དེ་སྟེ་སྟོས་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ། །མྱེད་ཁའི་འཁོར་ལོ་མཁོན་པའི་འཁོར་

ཉིམ་མེ་ཡི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། །མེར་སྐྱུ་ལྷན་མོ་ལྷག་སྟེ་ཅ་རྣམས་ལ་ན
 ག་སྐྱུམ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྐྱུར་མ་དང་ནི་གྲང་ཆེན་ལྟེ། །རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྲག་པ་དང་ནི་རྒྱལ་པ་
 འགྲོ་མེད་འཕྱང་བ་ནིར་ཉིད་པ་ལ་ལྷན་ལུ་ཅན་དག་པ་འོ། །རྒྱུ་ཅ་རྣུ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཉི
 ག་དེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ས་པོ་ན་བདེ་བའི་མཐར་ཉི་འཛག་གོ་མི་བདག་གྱེ། ༡༥ །དེ་ལྟར་དཔལ་
 ལྷན་ཅ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆེན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མས་རྣམ་པ་མང་པོར་འབྱུང་བ་འོ། །འཁོར་པོ་

༣༣། །མེད་དག་ཤིན་ཇེ་བདེན་བྱལ་ཆུ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཅས་པ་རྒྱུ་དང་མོ་རྒྱུ་དང་བུ་
ལྷ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །གནས་འདི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ལ་ཉིན་མོ་མཚན་མོ་ལ་ནི་དེ་ཡི་
རང་བཞིན་ཆུ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱི་དངོ། །དེ་སྤྱི་དམ་གྱི་རྒྱ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ལ་འཁོར་ལོ་ཆོག་སྤྱི་དང་
བཅས་ཆུ་སྤྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་གནས་པ་རྒྱུ་དང་ལོ། ༡༥ །ཆོངས་པའི་གནས་འཁྱུ་
དཔལ་ལྷ་ཉིད་བྱལ་བ་དེ་བྱུངས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བལ་ལས་ཐོག་ལེ་དཀར་པོ་དེས་པར་

འདྲེན། །ཐུགས་ལྟོག་ཏུ་ནི་ཀྱུ་མཚོ་སྤྱི་ཁབ་བརྒྱུད་དང་སྤྱི་ཕོ་ར་མེ་བདག་མགྲིན་བར་སོ་
ཡི་གྲངས་རྣམས་དང་། །ཐུགས་ལྟོག་ཏུ་ནི་ཀྱུ་མཚོ་སྤྱི་ཁབ་བརྒྱུད་དང་མེ་ཡི་བདག་ཕོ་
ནི་སྤྱི་ཁབ་སྤྱི་ཁབ་ཕོ་དཔལ་སྤྱི་ཁབ་ཕོ་ཕྱེད། །ཙུ་ཐུགས་ལྟོག་ཏུ་ནི་ཀྱུ་མཚོ་སྤྱི་ཁབ་བརྒྱུད་དང་
བརྒྱུད་ཡི་ཡུལ་རྣམས་འདྲེན་པ་དེ་དེ་རྣམས་འདྲེན་པའི་ཕོ་དཔལ་སྤྱི་ཁབ་ཕོ་ཕྱེད་
ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི་སྤྱི་ཁབ་སྤྱི་ཁབ་ཕོ་དཔལ་སྤྱི་ཁབ་ཕོ་ཕྱེད་ཀྱི་དང་ནི་མཁའ་ལྷོ་སྤྱི་ཁབ་ཕོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་

༣༣། །སོ། །དེ་ཕྱི་མས་ཀྱིས་ནི་དེས་པར་འཆི་བ་སྟེ་རྒྱུ་མའི་དེས་པའི་
 དབང་ལས་ཆེ་དང་ནད་མེད་སྟེ་པ། །འཁོར་ལོ་དུག་ལ་དུས་ཀྱི་ཅ་ཡིས་འཆི་བའི་
 འཛིག་ས་འཛེམ་ས་རྣམས་འཕྱོར་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་འདིར་ནི་དེ་མཆི་བ་ཆེ། །ཐུག་ཅུག་ཅུ་ནི་ཐུ་མཆོ་
 དབྱལ་བར་ཅུ་ག་དེ་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་བདག་པའམ་མས་ནི་མས་རབ་འཁྱུག་ས་
 ཐུང་། ༠༥ །མགྲིན་བར་སོ་དང་སྟོང་ཁོ་རྒྱུ་ས་ལ་ནི་མིག་གིས་དུས་བསྐྱུར་མ་བྱིས་པའི་

ཁམས་རྣམས་རབ་འབྱུགས་ཕྱིད། ཁྱིའི་བར་ཐུ་མཆོ་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་དག་སངས་བར་མི་བདག་
དེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམས་རབ་འབྱུགས་ཕྱིད། ཁ་ཞེན་ཡང་དག་སངས་བར་ཐུ་གས་དང་
རྒྱལ་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་བར་འདུས་བར་འགྱུར་ཞིང་འགོག་པ་ལོ། ཁྱིའི་བར་ཐུ་
རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འདབ་ལ་རམ་ཆོག་གི་ཆ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྩལ་ལས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་པ་ལོ། ༡༧
ཤྲི་ག་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ཐུ་ཉིས་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གྱི་ཡོད་སྒྲུབ་ཐུ་ལོ།

པའི་དྲུག་ཀྱི་དབུགས་ལས་དམའ་བའོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོ་བའི་དཔྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཉི་ཤེས་
སྒོ་སྒོའི་དུས་ལྟ་དུས་སྒྱུར་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱེ་བར་འབྱུང་། །སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ལྔ་
རྣམས་བྱུང་ནས་དེས་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ག་ཡས་༥༥ །སྒྲི་ག་ཅན་དུས་
མི་དག་དང་སྒྲི་བ་ཉི་མ་གཟའ་ལག་སྒྲིས་བབས་དཔལ་དང་སྒྲི་མ་དང་། །མཁུག་རིང་
དཔལ་བ་རྣམས་ནི་ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཕྲོར་རྣམས་ལ་བདག་པོ་བཏུ་རྣམས་

九

品

501

[illegible]

མེའི་རང་བཞིན་དུས་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སུ་རྒྱལ་ཁུའི་དབུགས་ལས་དམན་པ་རྒྱ་
བའོ། །ཞིང་གི་ཡུལ་འདུག་མར་སྒྲིག་དང་ཐུར་དུ་རྒྱ་དང་མཉམ་གནས་གྱེན་དུ་རྒྱ་པོ་
རྒྱ་དམས་དང་། །ཁྱུ་ཕྱེད་དང་ནི་ཁྱུ་དང་དུས་སྒྲིབ་ལ་དག་དང་ཅུང་ས་པ་གཞན་ཡང་སྒྲི་
སྒྲིན་ནི་རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡི་འཕྲིུ་ལོར་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱ་དམས་
རྣམས་པ་བཅུ་དུ་ཡང་དག་གནས་པ་ནི། །སྒྲིབ་མ་ལ་སྒྲིགས་དུང་ཅན་མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཡི་འཕྲིུ་

ལྷོ་མཐའ་དག་རྣམས་ནི་སྤྱི་དཔའི་བླ་ལའོ། །ཡེ་གེས་ཁམས་སུ་ཐུབ་སྟེ་ལ་
རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་ཏེ་སྤྱི་དཔ་ལས་བྱུང་སྟོག་གི་ལྗོངས། ༢༠ །ལྗོངས་གི་དབུས་
གནས་སུ་ཉམ་དང་མེ་ལས་སྒྲུབ་ཡང་གྲེན་དུ་བྱུང་བར་བཟོད་དེ་ཆུ་ལས་བྱུང་བྱུང་ཉིད། །
ས་ལས་སྒྲུབ་དང་དེ་ནས་རུས་སྒྲུབ་ཅུང་ས་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ནིར་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
ལྗོངས། །པའི་པོ་རྣམས་ནི་ལྗོངས་དང་མེ་དང་ཆུ་དང་ས་རྣམས་ཉིད་ལས་རིམ་བས་རབ་ཏུ་

༢༡། །པོ་མཐའ་དག་རྣམས་ནི་སྤྱི་དཔའི་བླ་ལའོ། །ཡེ་གེས་ཁམས་སུ་ཐུབ་སྟེ་ལ་
རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་ཏེ་སྤྱི་དཔ་ལས་བྱུང་སྟོག་གི་ལྗོངས། ༢༠ །ལྗོངས་གི་དབུས་
གནས་སུ་ཉམ་དང་མེ་ལས་སྒྲུབ་ཡང་གྲེན་དུ་བྱུང་བར་བཟོད་དེ་ཆུ་ལས་བྱུང་བྱུང་ཉིད། །
ས་ལས་སྒྲུབ་དང་དེ་ནས་རུས་སྒྲུབ་ཅུང་ས་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ནིར་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
ལྗོངས། །པའི་པོ་རྣམས་ནི་ལྗོངས་དང་མེ་དང་ཆུ་དང་ས་རྣམས་ཉིད་ལས་རིམ་བས་རབ་ཏུ་

ལྷུང་བའོ། །སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ལྷན་བྱེད་ཅིང་ཉི་མ་རི་པོ་དེར་ན་ཉིད་ལ་མ་ནས་འགྲོ་སྟེ་བཟའ་
བཅུང་མཐའ་དག་རྣམས། ༢༥ །འོག་ཏུ་འབྱེད་བཟུང་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལ་མ་ལུས་རོ་
མཉམ་བྱེད་པ་མཉམ་པར་བཟོད། །ལུས་ལ་བསྐྱོད་བྱེད་བྱེད་དུ་བྱུང་བར་བཟོད་པ་ཁ་དང་
ལག་པ་རྒྱུ་གཤམ་བྱེད་པས་སོ། །ཁད་ཉིད་བྱེད་པས་ཁྱེད་བྱེད་ཅིས་པས་འད་བཞིན་
ཡོན་ཏན་དབང་ལས་དེ་བཞིན་ལུས་འཛིན་པས་བྱེད་པས་སོ། །ཁྱུ་ལྷིས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཉིད་དེ་

བུ་ལ་
པུ་ལ་
པུ་ལ་
པུ་ལ་

༡༡། །གསལ་པར་ལག་བ་དང་ནི་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་སྤྱུ་ལ་ལོ། ༢༥།
ཁོ་དང་མཐུག་པ་མཐུག་དག་ཅུང་ས་པའི་རྒྱུ་གིས་བྱེད་དེ་སྤྱུ་ལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱུ་སྤྱི་ན་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལུས་ལ་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུག་པར་ཡང་རྒྱུ་པ་ཅིག་གིས་ནི་མི་གཏོང་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བདག་ཀྱི། །དེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུག་པར་མཐུག་ཅུང་
ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་པའི་ལོ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་མཐུག་མི་དོར། །ཅ་བར་ས་དང་གཞི་ན་རྒྱུ་ཉིད་

འག་ཏུ་ཡིན་ཏེ་ག་ཡས་སུ་ཕྱིན་ན་དང་ནི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུད། ༢༠ ། དཔུང་ས་སུ་ནས་མཁའ་ཡིན་ཏེ་
ལྷ་ལྷུག་གི་ནི་ས་པོ་དག་ནས་རིམ་བས་མ་ནམ་པར་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའོ། ། ༢༡ ། རྒྱལ་ས་རྒྱལ་
པས་རབ་ཏུ་སྒྲུག་ནས་མཆོག་གི་རང་དུ་ཞིན་འགྲོ་ཞིང་པུ་ག་ནི་ས་མཐའ་ནས་ཆ་མཐའ་
འགྲོ། ། ཞིང་པས་གས་པ་ལག་པ་རྒྱུད་པ་དག་གི་སྒྲིང་གི་ནི་ས་པོ་སོར་མོ་མ་ལུས་ནས་ས་
ཀྱི་མཐའ་། ། ༢༢ ། སོ་མོ་ཅན་ནི་རང་གི་ལུས་པ་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་ལྷ་མཆོག་པད་ག་པོ་ཡན་ལག་

小公

五

九

༣༣། །བུའ་ཉིས་འགོག་པ་༢༤། །ཤིགས་གཅིག་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ནེ་
 གྲུང་ཅ་ཤིང་རྟ་མདག་ས་གཞུགས་འཁོར་རྒྱུ་མས་འཕགས་པའི་ཆོད་མེད་དོ། །དག་
 པོ་སོ་སོའི་རང་རྒྱལ་མིང་ཅན་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ནེ་ད་རྒྱུ་ཆེ་ཉན་ཐོས་སྒྲིག་ཆགས་སོ། །
 མ་རུངས་གྲུ་གྲོའི་དབང་པོ་སྒྲིག་པ་ཉི་ཉེ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲིག་བསྒྲུལ་སྒྲོད་ཉིད་མི་
 དགོའི་ལས། །ད་ཡི་སྒྲོ་བས་ཉིད་མ་ཤིག་པ་སྒྲོ་སྒྲུ་མིན་སྒྲོ་བས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྒྲིགས་

རྣམས་བཞིཔོ་མ་ལུས་པ། ༢༧ ། དེ་རྣམས་འཐབ་པས་སྒྱུད་པ་སྤྱིད་པའི་འཛིགས་འཛོམས་
 པ་སྟེ་རྒྱལ་བས་དཔལ་དང་ཕྱན་བཅུ་པའི་ལམ། ། ཀེ་ལ་ག་རུ་ཆོས་བྱིན་སྤྱིད་པའི་
 འཛིགས་འཛོམས་པ་སྟེ་རྣམས་བྱིས་གང་པའི་ས་ནིང་ཁམས་དག་པ། ། སྒྱུད་ག་སྒྱུད་དམི་
 ཡི་སྒྲུལ་ཆོངས་པ་སྒྱུད་བར་རྒྱུ་བར་མཐུན་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བའོ། ། སྤྱིད་གསུམ་རྣམས་
 པ་རྒྱུལ་པ་འཛོམས་དཔལ་འཛིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་དཔལ་ཕྱན་རྒྱུལ་དང་རྒྱུད་རྒྱུ་བས་པོ་རྣམས་

༣༡། །ཀོ། ༢༠། །ས་སྟེང་རྒྱལ་ཏུ་ཆོངས་པ་ལ་སྟགས་སྟུ་ཆོགས་རྟགས་ནི་རྣམ་
 བར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་དུ་མའོ། །དེ་ལྟར་སྟུ་སྟོའི་དབང་པོ་དེས་པར་འཐབ་པར་འགྱུར་
 བ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་འོ། །ཕྱིར་སྟུ་མའི་དོ་བོ་ཉིང་གྱིས་དེས་ཡིན་
 མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྟུ་སྟོའི་འཐབ་མོ་འཐབ་པས་མིན། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟུས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྣང་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ། ལེ་ཏུ་ག་ཉིས་

[illegible]

[illegible]

ཅིད་རྒྱ་ཆེ་ཤིས་མས་དང་བྲུ་མའི་དེས་པ་ལ་ལ་དག་འག་ཏོང་བའི་དང་ཚུ་ལ་ལྷན་དང་ཡོན་
ཏན་གྱིས་༥ །ཐར་པ་དོན་རྒྱ་ག་ཏིར་དང་རྒྱ་ལ་བྲུ་མ་དང་ག་ཡོ་མེད་སེ་མས་དང་དེ་ཏིང་
ཚུ་དང་ཞེས་བྲུ་གསུང་༥ །ཁ་རྒྱ་ག་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་འདྲན་འཇོམས་པས་དེ་ཏིང་ཤིག་བའི་
བྲུ་མ་གྱིས་ཏུ་ཚོ་ལ་བ་དང་བཅས་བས་༥ །ཞེས་རབ་ལེ་ཞེས་དབང་སྟགས་རྒྱ་རྒྱ་ཡོན་ཏིག་ཞེས་
ཞེས་བྲུ་དང་འབྲིང་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་རྒྱ་འཕེལ་ཏིང་ཏིང་དང་ཏིང་རྣམ་པ་ག་ཏིས་ཏི་བྲུ་ལོ་

༣༣། །ཡོན་ཏན་དབང་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་འོ། །གང་ཞིག་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྟེན་མར་ཤིག་བ་ཉིད་དང་ག་ཞན་ཡང་བདུད་ཅི་མྱོང་དང་འབྱུང་པ་འོ། །ཤེས་རབ་
དང་ཉི་འདུས་བས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞུ་བ་སྐད་ཅིག་མ་བཞིན་བདུད་ཅི་རྒྱུར་པ་གང་།
དེ་ནས་སེམས་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིང་རྒྱ་མཆོག་གིས་ཤེས་པར་
བསྟན་པ་འོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅིག་ནས་རྒྱ་མ་པ་བཅུ་ཡི་བར་དུ་ལྷན་དང་ཤིག་པར་བྱ།

བ་ཀིན་པ་སྟེ། །དེ་རྒྱལ་པ་འཕྱུང་བྱ་རྒྱལ་པ་མི་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱལ་པ་དང་རྟོ་བ་ཅན་པ་སྟེ་རྒྱ་བར་བྱ་
བ་གཡེ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཉི་ཤུ་ཉི་ལོ་ཡི་འོག་མ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་པ་མི་མཆོ་ག་ཏུ་འཛིགས་ཕྱིན་
ཏེ་ལོ་འཕྱུང་པ་ལྟ་མིན་ཤིག་སྟེ། །དབང་གི་དོན་ཏུ་བྱུག་དང་གསུམ་གྱིས་བདེ་མཉམ་འབྲས་
ཏུ་དབང་དང་གཞན་ནི་བསྒྲིམ་པའི་དོན་ཏུ་ལོ། །སྒྲིག་དང་འབྲུལ་བའི་སེམས་པ་དང་གཡེ་དང་
གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ནི་ནད་ཅན་གྱི་བཅས་དང་། །ཁྱོད་ལྟ་ན་ཁེངས་ཀྱི་དཔྱད་དོན་ལ་

卷之五

[illegible]

བདད་བཅས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཚ་མོ་ལོ། །ཐིག་ལེ་ལྷུང་བ་རྒྱུད་མར་འགྱུར་ཏེ་ཆགས་
 བྲལ་གཞན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལྟེ་རྣམ་འགྲུལ་མ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འགྲུལ་བྱས་ཀྱི་
 དྲུག་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ཆད་པ་ཉིད་དོས། །ཡུ་སྟེ་ས་སུ་ནི་རྩ་རྒྱ་
 རབ་ཞུགས་པ་དང་མེ་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་མ་ལྷུང་རིམ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འགྲུལ་གསུམ་
 གྱི་སྐབས་ཏུ་གསུམ་པ་བར་དེས་པར་སྒྱུད་དག་སྒྱུད་དང་བྲུག་ས་གྱི་བྲུག་གྱུ་ལོ། །ཆགས་དང་

འཇུག་པ་
མཐུན་པ་
མཐུན་པ་
མཐུན་པ་
མཐུན་པ་

༣༡། །ཆགས་བྱུང་མཐུན་དང་སྒྲིན་དུ་བདེ་བ་དམ་པ་གཏེར་མི་སྒྲིན་པ་ས་གོ་བྱ་
བཞི་བའོ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལས་ཡུམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་
བླ་མའི་ཞལ་འདིའོ། །གང་ཞིག་དང་པོར་ཡང་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱིས་རབ་རྒྱུ་མར་རྟེན་
བདེ་ནི་དབུ་མ་པའི་དབང་དུ་བཟོས། །རིམ་བུར་འཛིན་པ་སྒྲུངས་དང་གསལ་བ་མཐོང་བར་
བྱས་པ་གསལ་བའི་དབང་དུ་རབ་ཅུ་འགྱུར་བ་འོ། །མཐུན་དག་རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུངས་

ཡན་ལག་ཁ་ནམས་སྒྲུངས་པར་བྱས་ཏེ་གེས་རབ་ལེ་གེས་དབང་སྒྲིན་བྱ། གྲུལ་བ་
དབང་པོར་བྱས་ཏེ་སྒྲོབ་མའི་དོན་དུ་བྱས། གྲུ་སྒྲིན་དང་གཞན་ཡང་སྒྲོ་མ་ལ་ཡང་
འདིར། ༡༡༨ དོང་དང་དག་འདང་གཡེ་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་སྒྲོ་བ་ཞི་ནམས་ཀྱིས་ནི་
དེ་ལི་སྒྲོར་བ་བཅའི་གཞི་བཤང་བ་རྣམས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་བ་དེས་པར་ཡིན་ཏེ་མཚོ་གཞི་དག་འད་
བ་ནི་དེ་ནམས་གཞིས་པོ། ༡༢ པར་ད་དང་ནི་ཐག་ལེ་དག་དང་ཡུར་བ་དང་སྒྲི་བྱུང་

འཇུག་པ་
འཇུག་པ་
འཇུག་པ་
འཇུག་པ་

༡༡། བཤད་པ་འདྲ་བ་ ཉིད་རྣམས་གསུམ་པ་འོ། །ཨོཾ་དང་ནི་སྒྲུ་ཅམ་ཉིད་
དེ་ག་ཉིད་དང་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲུས་པ་འདྲ་བ་ ཉིད་རྣམས་བཞི་བ་འོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་
ག་ནས་རྒྱལ་སྒྲུངས་མེད་དེ་ཡུལ་འཇིག་ འཇུག་པ་སེམས་ཀྱི་ཞིག་པ་ ལས་དབང་བསྒྲུར་
ཡོད་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ནི་རྒྱལ་བ་འདྲ་བ་དག་པོ་འདྲ་བ་ཀའ་
ཡིས་ས་པོ་ན་ཞིག་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་རྣམས་ ལས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་འདྲི་

ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་དོན་དུ་བཅ་ལ་བར་བྱ། ༡༡ །འདི་ནི་བསོད་ནམས་དོན་
ནམས་བྱེད་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབྲས་བུ་དུ་མར་འབྱུར་བ་འོ། །
གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དབང་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་མ་པའི་ཐུག་རྒྱ་
བཟང་དང་རྗེས་འདྲེས་པ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་མ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྒྲིས་བ་
སེམས་པོ་དག་ནི་གཞུགས་པ་རྟན་ཏུ་བྱུང་ངེས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བུས་ནམས་དང་སངས་

༡༣། །ཁྱེས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལྟེན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
བྱས་ན། ༡༢། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་དེ་ནི་དཔལ་ཅུ་ཤར་བས་བརྟུང་དཔུང་གི་ཡུལ་དང་བཅས་
པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ལྟེན་དབང་པོ་
རྣམས་ལུས་ལ་ལོ་གཅིག་སྟེན་བས་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེན་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་དེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྟུང་ལྟེན་དབང་པོ་ །དབང་

འདིར་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་དྲིམ་མེད་པའི་རིམ་བོ་དེ་ཙམ་མཆོངས་མེ་ལོང་ག་ཟུགས་བརྒྱན་
ལྟ་བུར་དེས། ༡༢༥ ། དེས་ན་པད་བ་འཛུགས་པ་མེད་པ་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འགྲུར་མེད་ཞི་བ་ལྟ་
དམ་འདས་པར་དེས། ། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ཞལ་ནི་གང་གི་ཐུགས་དང་ཞལ་ལ་གནས་པ་
དེ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལོ། ། གང་ཞིག་ཁྱེད་གི་བུ་དང་བུ་ཕྱེད་པའི་ཤ་སྒྲུབ་དེ་ནི་རབ་མཆོག་གི་
ལྟ་དང་མི་ཡི་བདུད་ཅི་དང་། ཞུགས་པ་ཐོས་པ་གསང་བའི་ཞལ་ནས་དོ་ཇེ་ནོར་བུར་

༡༡། གུ་ར་བ་ཅུ་སྒྲེ་ས་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པ། རྒྱ་མཚོ་དང་པོ་ཅི་དང་ལྷག་དང་
ཤེས་ཆོས་ཅུ་རྩ་མ་ཉམ་སྒྲེ་ས་པ་རྣམས་ནི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་
བདུང་ཅི་འདི་ནི་སྤྱི་དབུ་ལ་སྒྲེ་ས་པ་ལྟེ་སྒྲེ་ས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བསྒྲེ་ས།
གང་ཆོ་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་དུ་ནི་བདེ་བ་ལྟར་རྣམས་སྒྲེ་ས་ཡང་རབ་ཅུ་བཟུང་བས་
བསྒྲེ་ས་པ་ལྟེ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཤི་རིགས་སུ་

གྲུང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅུང་ཟད་འགྱུར། ༡༥ །དེ་ཕྱིར་ནི་མ་སོ་སོའི་དུས་སྐད་
ཉིང་ཟ་བར་བྱེད་དང་ཤེས་རབ་མེད་ཀྱི་གདངས་ལྟར་པའི། །ཞི་བའི་བདེ་འབྱས་སྒྲེར་བ་སྟོན་
བྱེད་སྤྱིན་པོ་དང་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ན་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་རུ་འདྲེ། །དེ་རྗེ་པར་ལས་ནི་དབྱེད་
པར་མི་བྱ་མཆོག་གི་བདེ་བར་གྲུང་བ་མ་འཁུམས་པ་རུ་བྱ། །དེ་ལས་དས་བྱས་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབས་པར་གང་ཆེ་རབ་ཅུ་གྲུང་བ་དེ་ཆེ་འདོད་པའི་དད་སྟེན་གྱི་བ་དེས། ༡༦ །དེ་རྗེ་

五

三

Ag
S

༦༩། ཁུ་སྒྲེས་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཅུག་པས་རང་རང་དོན་རྒྱུ་འབྲས་ལེ་ཤེས་།
འཁོར་ལོར་ཞུགས་། འཁོར་ལོ་འཛམ་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲུབ་ཡང་གཉིས་ཀ་འཛུགས་སྒྲུབ་
པ་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་བྱ། ཁ་ལ་དེ་འདྲིལ་སྒྲུབ་པར་མ་གྱུར་དོན་རྒྱུ་
ཡང་དག་གསུམ་པ་བཟུང་བས་བསྒྲུབ་བར་བྱ། ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་ལ་གསུམ་
བསྒྲུབ་པ་འོད་ཟེར་ལྷན་པུང་དག་ཀྱིས་བའི་ཤེས་རྣམས་བཤོད་པར་བྱ་བ་ལོ་༡༥། ཤེས་

འབ་ལྷན་པ་ ཉིད་དམ་ཡང་ན་ག་ཅིག་ ཉིད་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོན་བས་སྤྱི་ཡང་
དག་པ་ཐོད། །མེད་ས་པ་གང་ཞིག་འདི་ལ་འཇིགས་པར་མཛད་ན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་
ཅ་ན་གྱིས་གསོད་པར་འགྱུར། །ལུས་ནང་ག་ནས་པའི་ལག་པ་དང་ནི་རྒྱུ་ལ་ལུས་ཉིད་
རྒྱལ་ས་དང་དྲུག་ཆ་དབྱེ་པ་ཡན་ལག་མཆོག་ །ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་ལས་དག་
ཏྲུ་ག་ཞན་ཡང་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་བཅས་པའི་ཡིད། །པུམ་ལས་ཀྱི་

དང་། ༡༩ ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དྲེད་ཀྱི་བུ་དེ་ཉིད་དེ་བྱི་མེད་དྲེད་ཅན་ལུས་དྲེད་ཅན་
རྣམས་འཕྲོ་བ། ། དྲིམ་རྣམ་པར་བྱལ་རྣམས་རང་རང་གནས་སྟུག་དང་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་
རྣམས་སྟུག་རྣམ་པར་བསམ། ། རྣམ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པའི་
བདག་པོའི་བཀའ་ཡིས་དབང་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱ། ། དེ་ལྟར་དུ་བ་ལ་སྟགས་ལ་མ་དང་
ཡོན་དཀར་ལུས་གཏེར་ནི་ཅུ་ཡི་རྣམས་འབྱོར་ལྷན་པའོ། ༢༠ ། བསྟན་པའི་དོན་དུ་ལག་པའི་

༡༡། བྱམས་ཀྱིས་རང་སེམས་དབང་ལས་ཉེས་པ་ བཅས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱེད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་ བྱམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱིས་ མཆོང་པ་རྣམ་པར་
བྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་མིན། །དེ་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོབ་མར་བ་ཅས་པ་
མ་ལུས་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱུ་ས་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདྲི་བཞིན་མཉེས་པར་བྱ། །སྦྱོབ་མ་
རྣམས་ལ་གཞན་དབྱེད་ཀྱི་རྣམས་རལ་མཆོག་ ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱུ་ས་རྣམས་རང་རང་གཞན་

ལྷ་ག་ཤེགས་ལྷ་གསོལ། ༢༡ །དབྱ་དང་སེང་གོ་དང་ནི་གྲུང་ཆེ་ན་མེ་དང་ལྷོ་འཕྱེད་རི་རྒྱལ་པོ་
ཆོ་མ་རྒྱུན་ཞེགས་པས་འཆིངས་པ་དང་། །རྒྱུ་མཆོ་འཕྱུགས་པར་བྱེད་དང་ག་ཟེར་
འཛིགས་པ་ནད་ཀྱིས་ཆེ་བར་བྱེད་དང་དབང་པོས་འཆོ་བ་དང་། །དབྱལ་པོ་དང་ནི་བྱུང་མེད་
བྲལ་དང་རྒྱལ་པོ་ཕྱོས་པས་འཛིགས་དང་ཕྱོ་ཕྱོ་ལྷུང་དང་དོན་ཉམས་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་
མ་ཡི་ཞབས་གྱུར་དེ་ཉིད་གང་གིས་གསལ་པ་བར་དྭན་པས་འདི་རྣམས་རབ་ཏུ་འཛིགས།

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༣༡ | བར་འབྱུང་། རེ། དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་ཆུད་ཀྱི་ཆུལ་
པོ་ལས། དབང་བསྐྱུར་པའི་ལེ་ལུ་མདོར་བསྐྱུས་བསྟེ། ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་ཆུད་ཀྱི་སྒྲིང་
པོར། །། བཀུམ་མའི་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྟོས་འགྲོ་དགུ་ཡིས་བསྐྱུར་བ་ཅེར་ཅི་
ཀའི་གསུམ་ལྟེ་བའི་ལྟེ་དང་ལྟེ་མ། །དབུས་ཀྱི་དོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་གྲོག་གི་འདྲ་དང་
མ་ཆུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་རབ་ཏུ་སངས་པ་ལས། །མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟེ་བར་དེས་བར་

ལྷ་མཚན་སྟོན་པ་དང་སྐྱེ་བ་མཚན་པ་འཕྲུལ་པ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་པ་རྣམས་། །ཐམས་ཅད་
བསྟོན་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱང་ལས་འཇག་ཐོག་ལེན་གྱུ་བ་སྟོན་པ་གྱུར་གྱིས་ཞིག་དོན་
ཅན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ་སྟེ་འབྱུང་ལ་གནས་ཐོག་ལེ་སྐྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེས་པར་
ལ་ལས་སྐྱེ་བར་བྱས་སྟེ། །ཀྱེ་རྣམས་སྐྱེ་ཚེ་གསལ་རྣམས་དང་དྲན་པས་མེ་ཡོད་ནད་
གནས་སྟེ་བྱུང་ཡེ་ཞེས་པའོ་ཁོར་ལོར་པའ་ཏུ་འབྱུང་། །འདྲིན་པ་དང་ཞིག་ཞིག་སྟེ་དང་

སྒྲིལ་བྱས་པས་དགའ་བ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དེ་དང་ནི་ཆུ་སྒྲིལ་རོ་མཉམ་གྱིས་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་
 ཆུ་སྒྲིལ་ལས་ནི་ཤེས་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལེ་ལྟ་ན་སྒྲིལ་བད་བའི་དབང་ལས་གཞི་མ་རྒྱུ་མེད་
 པར་པ་སྒྲིལ་མ། །བསྒྲིལ་ན་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སྒྲིལ་དང་ཆུ་གཞི་རྒྱུ་ལ་དེ་དེ་རྒྱུ་མས་དང་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་མས་ཤིས་སོ། །ཤེས་སྒྲིལ་པ་བྱས་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་དེ་དེ་རྒྱུ་
 ལས་སྒྲིལ་བདུད་ཅི་ཡིས་ནི་ཉེ་བར་བསྒྲིལ་པར་འགྱུར། །ཤེས་བ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

༡༡། །ཤུམ་གྱིས་ཕུ་སྒྲེས་རྩེ་མཉམ་མཁུ་ར་པར་པསྒྲོ་མ་པ་པསྒྲུབ་པར་གྱུར་
པ་ལྟོ། །ཤེས་རབ་ལྷན་འདུས་འཇིགས་མེད་ཡང་དག་གྱུར་པ་ལྷན་མཉམ་ལྷན་ལྷན་པའི་
པར་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ལ། དང་པོར་སྒྲོང་པའི་བྱང་ཆུབ་པའི་པར་འགྱུར་དེ་སྒྲུབ་
ཡང་དེ་ནས་ལྷན་པའི་པྱད་པ་ལྟོ། །ཤུམ་གྱིས་པསྒྲོང་པ་དང་དེ་ནས་རབ་མཉམ་གྱི་
རྩེ་མཉམ་ལྷན་པའི་པྱད་པ་ལྟོ། །ཕྱོད་པའི་པྱད་པ་ལྟོ། །ཕྱོད་པའི་པྱད་པ་ལྟོ། །

570

ཡི་བསྟེན་པར་འབྱུང་ཏེ་གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་དབུ་མ་ལོ། །འདྲེན་ནི་སྟོང་དང་
འབྲེག་ས་པ་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་འབྱུང་དེ་བཞི་ན་བསྟེན་དང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
བརྒྱད། །སོ་སོར་སྟུང་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནི་དང་བསམ་ག་ཏེ་མི་བསྟོད་པ་དག་
རྣམ་པ་བཅུ་རྒྱུ་ཤིང་། །སྟོག་སྟུང་པ་ནི་ལྷ་མོ་ཅན་དང་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྱག་ཅན་
དག་ཀྱང་རྣམ་པ་བཅུ། །གའོས་པ་རྗེས་སྟུང་ན་པ་བཅུ་འཛིན་པར་ཡང་ནི་འབྱུང་ཏེ་དཔལ་

འཕྲུལ་
ལྷན་
ལྷན་
ལྷན་
ལྷན་

༡༡། །ཕྱེད་ཉིད་འཛིན་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་ནས་སྤྲུལ་ཡང་ཐེ་མེ་ལ་ཡང་ལྷ་མི་
དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སོགས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ། །སོ་སོར་སྤྲུང་བ་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་པ་བར་ཕྱོད་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་ཉིད། །ཞེས་
རབ་ཉིག་པ་དང་མི་དབྱེད་དང་དག་འདང་བདེ་བ་མི་གཡོ་ཅི་ག་ཅིག་སོམས་ནི་བསམས་
གནམ་ནོ། །ཕྱོག་ཉིད་ཅི་ལ་བསམ་ལ་མག་ནིས་མ་ཉམ་བར་འཇུག་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་སྟེ་

242

དཔུལ་མཐོང་སྒྲོག་རྣམས་པ་ཞུག་པ་ལྟེ་། བེག་ལེ་རུ་ནི་སྒྲོག་པ་ཞུག་པ་སྒྲེ་ག་ནིས་
ཀའི་འགྲོ་བ་པ་ཞེས་ཞིང་ཅེ་ག་ཅིག་སེམས་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་ལྟེ་། ལག་ཞིག་སྒྲེ་བར་
ག་ཏུ་མ་སྒྲོ་བ་ཀྱི་པ་ས་དེས་པར་ལྷས་དང་རྣམ་མཁའ་རུ་ནི་རྒྱུ་སྒྲུང་རྣམས་འགྲུ་མ།
ཐབས་དང་ཤེས་པ་བཅས་ཀྱི་དཀྱིས་ནི་མི་འགྲུ་པ་དེ་བའི་དབང་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ནི་དེ་
དེ་འཛིན། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དུ་ལ་སྒྲོག་པ་དེ་ལྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཚོ་གསལ་ག་ཅི་བའི་སྒྲུ་བ་བ་

༣༡། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་པ་ །བྱུང་བྱུང་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་
 བའི་དབང་ལས་སྐབས་གསུམ་ཞེས་བྱ་ཡང་དག་ །དྲི་བ་པ་བཟང་མོ་རྣམས་། ས། སོ་
 སོར་སྤྱད་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་ཞིང་སྤྲུག་ས་རྣམས་ །ཀུན་
 གྱིས་བྱེད་གྱིས་རྒྱབ་སྤྲོད་། །མི་ཡི་བདག་པོ་བསམ་པ་དེ་ན་སྤྱིར་བདག་པས་ །མདོར་ན་པར་
 །ཤེས་པ་ལྟ་ །རྣམས་ཐོབ་དང་འབྱུང་བ་ལོ། །སྤྱི་དང་ཕྱི་ལ་བདག་པས་དེ་བོད་ཅན་ནི།

འཕགས་པ་
འཕགས་པ་
འཕགས་པ་

༣། །བ་ཡི་ལུས་ནི་དཔྱགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ཡང
ཤེས་པ་ལྟར་། །ལུས་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད་དེ་བདེ་བ་དམ་པ་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་ཐོབ་
བ་ཡོད་པ་མིན་༡༠། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་མ་སྟེ་སྟེ་དེས་སྟེ་ཅ་ཡི་སྟོར་བ་
བསྒྲོམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་། །ལུས་གྲུབ་པས་ནི་དངོས་གྲུབ་གཞན་མ་སྟེ་དག་སྟེ་མ་གཞན་
སྟེ་མ་དག་གཞན་ནི་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟོ། །ཅ་དུག་འཁོར་ལོར་དག་ག་ག་སྟུངས་

ཡམ་ནི་དཀྱའ་མཁའ་ལྟུང་འགྲོ་བ་ལྷན་པ་ནི་ལ་མི་ཡི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་ལྟུང་ཡམ་ལྟུང་བར་
ལྟུང་བ་ལྷན་མཉེ་དེས་པ་ནི་དབང་གིས་སྟོན་པ་ཆགས་གང་ཡང་འཆི་སྟེ་རབ། །དུག་རྒྱུ་མཁའ་
ལྟུང་གི་གང་ཆེ་སྟོན་པ་འཇུག་ལྟུང་རྒྱས་མི་རྒྱུ་མཁའ་ནི་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆི་བ་སྟོན་པ་རྒྱུ་དེ་ལ། །
ལྷན་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོན་པ་མི་འཇུག་རྒྱུ་རྒྱས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མཁའ་འཆི་བ་ནི་ལྟུང་ནི་དེ་གང་གིས་གཙོ་བོ་
བར་སྟེ། །ནི་མཁའ་ལ་དག་ནི་དག་གཙོ་བོ་མཁའ་ལ་དང་མི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དབྱུང་མཁའ་དང་ནི་

༡༡། །རྣམ་མཁེ་རྣམ་པ་ལྟར། །ཕྱོག་དང་ཐུར་ཕྱོག་གིས་པོ་དག་ཏུ་ཉིན་ཞུགས་དང་པོ་
 སོང་བས་རྣམ་མཁེ་འཆིབ་བསྐྱུ་བ་སྟེ། ༡༢། ཕྱོག་གི་ཁུར་ཏུ་གང་བར་བྱུང་ཉིད་ནི་ཡག་
 ཀང་མཐེ་པོ་འཆིགས་དང་སེན་མཐེ་བཅས་པར་པོ། །འཁོར་ལོ་རྣམ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་
 དང་ནི་ལྷ་མོ་མི་འཛིགས་ཕྱག་དང་པད་འཛིན་ནལ་འཕྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ། །གཡས་
 ལས་གཡོན་དང་གཡོན་ལས་གཡས་སུ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཅ་ནི་དག་ཏུ་བར་བྱ་བ་ནི།

མཆན་ཁུང་གཡས་དང་གཡོན་དང་མཐུ་མར་ཡང་ནི་སྟོབས་ལྡན་བཅི་རཏེ་སྟོག་ནི་འགོག་
དང་བཅས་བ་ཡིས། ༡༢ ། ཁྲི་བ་ཁུང་གྱིས་ཁུང་ནི་དུས་མེན་འཆིབ་སྟེར་ལས་འཛམས་བ་
ནལ་འཕྱོར་ལྡན་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱིས། ། ཁུང་དུ་ཁྲི་བ་ཁུང་ནས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པར་ཁུང་
ན་ལུས་མ་ཆོག་རྒྱུད་ནད་མ་ལུས་པ་རྒྱམས་འཛམས། ། སྟོག་སྟོམ་བད་ཀན་ལ་ནི་ཡིན་ཏེ་
སྒྲུང་ཡང་དེད་ག་རྒྱམ་པར་བཏང་བ་མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་ལོ། ། སྟེང་དང་འོག་ནི་ཡང་དག་

102। 12ལོག་པས་འདུས་པ་དང་ནི་རིམ་གྱི་ནད་རྒྱུ་མས་བདེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། 103।
 རྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྟོག་རྒྱུ་འགོག་པ་ནད་རྒྱུ་མས་མཐའ་དག་འཛུམས་ནི་རྟེ་བའི་ཅུ་བར་
 གཞན་མ་དོ། 104ལྟུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་དུ་མིང་བས་ཀྱུ་ན་ནས་བཅིངས་
 ཏི་དེ་བཞིན་སྟོག་ནི་དེ་སྟེ་དུ་ཡང་། 105ཡང་དག་བསྟུ་བའི་བར་དུ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ནི་
 ལུས་པོ་མ་ལུས་མེ་ཡིས་བྱུང་བར་བྱས་པས་ན། 106སྒྲིན་དང་མཆོན་ནད་གཞིང་ནད་

ཕྱམས་དང་གཞན་ཡང་དུ་ཆུ་ལ་སྟོན་པ་ཕྱམས་ལ་བྱ་བའི་ཐུང་བས་འཛེམས། ༡༥།
དུགས་མི་བདེ་དང་ཐོ་ཡི་ནད་དང་ཕྱམ་པ་གསུམ་གྱི་དུག་དང་མིག་ནད་ལ་སྟོན་པ་ཕྱམས་
ལ་ཡང་། །ཡག་པ་དག་ནི་འཆང་བར་བྱས་ལ་གད་པའི་དང��་མཉམ་པར་བྱས་ནི་ཐོག་
ཐུང་འཕོག་པ་ཤི་། །ཇི་ཐོངས་ལ་ལུས་པོ་མ་ལུང་པ་ཡི་བར་རམ་གཞན་ཡང་དུ་གས་
ཕྱམས་བྱ་ལ་གྱི་བར་དུ་སྒྲི་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲོད་དེ་འཛིན་ལ་ག་ནས་པས་འཆི་བའི་

༦༡། །འཛིག་ས་ཕྱེད་ཆོར་མ་ཅན་ནི་དེས་པར་འཛོམས་། །སྒྲིང་ཁའི་བློར་ལྷོ་
 བའི་སྒྲིང་དུ་བྱི་མེད་འི་བོད་ཅན་ནི་ད་ལྟ་ལུ་འི་སྒྲིང་ཆོག་ས་ལུ་མ་བསྒྲིམ་བྱ། །ཤེས་རབ་
 དང་ནི་འདུས་པས་རང་གི་བྱང་སེམས་ཤེས་པ་ལྟར་ལྟ་སྒྲིག་སྒྲིང་ཡང་དག་བག་ག་
 བ་ཡིས། །སྒྲིག་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཕྱེད་ནི་ད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ལ་མཛོད་ཀྱང་
 འཛོམས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། །དེ་ལྟར་ལོ་ག་ནིས་ཛོག་ས་བའི་བདུན་ཅུ་འི་ལོ་

ལ་སྒྲ་དཀར་གཉེར་མའམ་བཅས་པའི་རྒྱལ་པ་དེས་པར་འཛེམ་སྤྱོད་པའི་མཛེས་པ་ཅུང་
ཟད་ཉི་མ་ཞུགས་མཁས་ཀྱིས་ལམ་སེམས་པར་ཅུ་འདྲེས་པས་བྱུག་ཀྱི་དཔྲེས་གྲུབ་འབྱུང་།
རྒྱུ་པ་དག་ནི་རྩི་རྩི་དཀྱིལ་གྱི་དག་ནས་ལས་ལག་པའི་པདྨས་བཟུང་བས་ཀྱུབ་ཀྱི་
ལྷན་ཅུ་འཛེམ་སྤྱོད་། རྩི་དུ་རྒྱུ་པ་དག་དང་མགོ་པོ་འོག་ཅུ་བྱས་ན་བད་ཀ་ན་ནད་ན་མས་
མཐའ་དག་རྒྱལ་པར་འཛེམ་སྤྱོད་། རབ་ཅུ་འཛེམ་པ་ཉི་མ་ཞུགས་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་པ་ཉི་

༣༣། །པལ་པལ་ལྟ་བུ་ཅིན་ཅིན་དེས་པར་འདྲེས་པར་བྱེད། །ཐོ་རངས་ཅུ་བྱ་པ་ཁ
 ཉིད་མིན་ལག་གིས་ནི་སོ་ནམས་རིམ་བར་རབ་ཏུ་གསལ་པ་བར་བཅད་རབ་ཡིས། །མིག་
 གི་མིག་སྒྲུབ་འབྱུང་དེ་ཅུ་ཡིས་གཏོར་བ་ཡིས་ཀྱང་མིག་གི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་འདྲེས་པར་
 བྱེད་པ་ལ། །ཁོ་ན་ཅུ་ཡ་ཉ་ལ་ནས་ལྟོ་བ་ལག་བཟོ་བྱས་པ་བྱེད་པ་དག་ནི་མ་ལྟོ་པ་ཡི་
 རྒྱུ་ཅི་འདྲེས་པ། །སྒྲིངས་འབྱུང་བྱེད་པ་ནམས་ལ་དེས་པར་སྒྲིངས་པར་ཅས་

[illegible]

༣༣། །འོ། ༢༠། །ན་བདེ་མི་མེ་གཏུ་མི་བསྐྱེད་དྲོ་དང་གྲུང་མོ་བླུག་ས་པས་བཀའ་ཉི་ས་ཀའི་
 སྐྱུག་པསྐྱུལ་རབ་ཏུ་འཛེམས། །འབྲུང་པོས་བཟུང་ལ་མི་བསྐྱེད་ཆ་བ་གསུམ་ཕྱན་སྐྱུ་
 ཏུ་བླུག་ས་ན་བདེ་སྒྲིལ་སོས་བཏབ་པ་ལ་ཡང་། །ལན་ཚུ་དང་ན་སྐྱུར་བ་ཡིས་ནི་བྱུང་
 ན་མས་འཛེམས་པར་འབྲུར་དེ་མངར་དང་བསྐྱུ་བ་མཁྱེས་པའི་དབྱ། །ཁ་བ་མ་ལུས་
 བདང་ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ན་ན་མས་བཏུང་གྱིས་བད་ཀའ་ན་འཛེམས་པར་

ཕྱེད། ༢༡། ར་ཡི་འོ་མ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པས་བད་ཀན་འཛམ་ས་ཏེ་མ་དེ་འོ་འོ་མ་
མཁུས་པ་འི་དག། །ར་མོ་འོ་འོ་མ་རྒྱུད་འཛམ་ས་པ་སྟེ་བ་ཡི་འོ་མ་མར་གྱིས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་
རྒྱུ་གསུམ་འཛམ་ས་པ་འོ། །རྩྱ་ཏི་བསྐྱོལ་བ་འི་ཚུ་ནི་དོན་པོས་ཁ་བད་ ཞི་སྟོ་སོ་ཡི་
ལྷག་རྩྱ་མི་བཟོད་པ་ཡང་དོ། །མར་ཁུ་དང་ནི་དངོས་པོ་འི་ཚུ་བསྐྱོལ་ཚ་བ་གསུམ་དང་
རྩྱ་ཡིས་རྩ་བ་འི་ནད་རྒྱུ་མས་འཛམ་ས་པ་འོ། ༢༢། མར་དང་འོ་མ་བསྐྱོལ་བར་ཨ་ཏི་ནི་དང་

卷之五

༦༩། །ཐམས་པོ་རྣམ་པར་གྲུགས་པས་སྒྲུ་ཡི་ནད་རྣམས་འཛིག་། །ཀར་གོ་འི་དང་
 ཐོད་པ་ཨིནྱ་པོད་བུའི་རྩུར་བཅས་འབྲས་དང་གའོ་དག་ལ་ །བྱུགས་པས་འཛོམས་།
 ག་གང་བག་ཅི་བ་བྲག་དང་ཁུ་བ་མི་བྱེར་བཅས་རྣམས་ཐོས་པས་ཚོ་ནི་སྒྲིལ་བ་དེ་ལྟར་
 པ་འོ། །བསམ་གཏན་དང་བཅས་མེ་དྲོག་སྒྲུས་འབྱུངས་པ་ཡིས་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་
 སྒྲ་དཀར་གཉིར་མ་ལ་སོགས་འཛོམས་། ༢༢། སར་མེ་ལྔ་དང་ལྔ་དང་བུའི་སྒྲུགས་པ་

པལ་ལ་ཐོས་པ་ཡིས་ནི་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་མཐའ་དག་འཛེམས་པར་འབྱུང་། །བྱུང་མེད་མེ
དེ་ག་ཁྱུང་ཉིད་དང་པལ་ལ་ཐོས་པ་ཡིས་ནི་སྤྲུག་པ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་ལོ། །ཀུན་གྱི་
ཉིད་དང་པལ་ལ་ཐོས་པ་ཡིས་ནི་སྤྲུག་པ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་ལོ། །ཀུན་གྱི་ཉིད་དང་པལ་ལ་
ཐོས་པ་ཡིས་ནི་སྤྲུག་པ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་ལོ། །ཀུན་གྱི་ཉིད་དང་པལ་ལ་ཐོས་པ་ཡིས་ནི་སྤྲུག་པ་
མཐའ་དག་འཛེམས་པ་ལོ། །ཀུན་གྱི་ཉིད་དང་པལ་ལ་ཐོས་པ་ཡིས་ནི་སྤྲུག་པ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་ལོ། །

༣༡། འདྲ་ལོ་ཤེས་པ་རྒྱུ་ལྡན་པ་དཔེ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བཅུ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་
 བས་བརྟག་པར་བྱ། །སོ་སོར་སྤྱད་སོགས་ན་མས་ཀྱིས་སྤྱགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་འདྲ་
 པའི་དཔེ་སྤྱད་ཐུག་པའ་དེ་ཐོབ་པར་མ་ཆུང་ན། །སྤྱུ་ཅ་མ་གོ་མས་པ་རྩོད་རྩོད་ཐུག་པའི་ཐོག་
 ལ་ཆུ་སྤྱེས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱེས་ཀྱིས་བཟུང་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ་བརྟུ། ༢༡། མི་མཆོག་གི་གཤམ་
 ཞིག་ན་མས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁའི་གནས་སྤྱུ་ལྟར་དང་སྤྱུ་ན་ལྟར་བའི་ཐུག་པར་ཐོས་ཀྱིང་པ། །

དེལ་མི་རྣམས་སེམས་ནི་དཔང་དག་རེམ་རྣམས་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པས་འབྱུང་
བར་འབྱུར་བ་སྟེ། །འཛིན་ཏེ་རྣམ་མཁས་སྤྱུག་སོ་རྣམས་སྒྲུབ་རྣམས་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པ་
ཐོས་པ་དང་དེ་ཁྱབ་བདག་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་
རྣམས་འཕྱོར་བ་ཡིས་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱབ་བདག་གིས། ༢༠ །སྒྲིལ་གྱིང་བཅིང་བར་བྱས་
ཏེ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་སོ་རྣམས་ལ་མཆོ་ནུ་མི་དག་པ་མིན་པ་དང་། །འབྱུང་ཏེ་ལྷ་རྣམས་རྣམས་ནི་

ལྟོབས་ཀྱིས་མཐུགས་པར་རབ་བཀུག་དེ་མེད་ལྟོག་མཚེད་ལ་ཐུར་ཀྱུ་འི་རྒྱུད་དང་
 ཡང་དག་ཐུང་དེ་ག་ཟུང་། །རྣལ་འབྱོར་གོ་མས་པའི་རྣམས་ལ་ཟླ་བ་ནི་མ་དག་ནི་མི་ཡི་
 དབུས་ལུ་རི་མཉམ་འབྱུར་བ་སྟེ། །ཐུས་ལ་བས་ལ་སྟོགས་པས་བཀྱིས་པ་དང་ནི་སྒྲིམ་
 པ་འཛོམས་གིད་འཆིབ་མེད་པ་སྟེ་རབ་རྩེད། ༥ །དབུས་ལུ་ལྟོག་ག་ཉུག་པ་ནི་ནི་མ་
 དང་བཅས་ཟླ་བར་ཀྱུར་བ་ག་ཡས་དང་ག་ཡོན་པ་བཅིང་བ་དང་། །ཕྱག་ཀྱུང་དེ་ནི་སྒྲིམ་

༡༡། བུ་མོ་མཁའ་གྲིས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་བ་དོན་ཡང་དག་པར་བདེ།
 བདེ་བ་དམ་པའི་དོན་ཏུ་བདེ་བ་དོན་ཡང་བསྐྱེད་དམ་པར་གྱི་ལག་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་གསེར་བ་
 ཡིས། །ས་པོ་ན་མཁའ་དང་བདེ་བ་དེ་ནི་འཆོག་པའི་འཛིག་ས་པ་འདྲོ་མཁའ་པ་དཔལ་ལྷན་
 གྲུ་མའི་ཞལ་ཉིད་དོ། ༢༥ །སྤྱང་བ་ལ་ག་ནས་ག་ཞལ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་ནི་འོད་ལ་ག་ནས་
 པར་གྱི་གྲིབ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བས་བཤུ། །ཕྱོགས་ནས་མཁའ་དག་ལ་མཛད་ན་པར་

པལྟས་པ་ལས་ནི་སྒྲེས་བུ་རྩེ་མཉམ་དུ་བའི་མདོག་སོགས་མཐོང་། །རྣམ་འཕྲོར་བླ་ཏུ་ག་
གོ་མས་པས་ས་ལ་ག་ནས་པའི་ག་དེར་རྩེ་ས་ཡི་བྱུག་པ་རྣམས་ནས་མཐོང་བར་འགྲུཟ། །
ཡང་རྣམས་རྩེ་མཉམ་གྱི་བ་མ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་ནས་རྣམ་མཁའི་མཐོང་པོ་དུ་ཐོག་པའི་
ཐོང་བ་བསྒྲེམ། ༢༠ །སྒྲོག་གི་རྣམས་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་བའི་དབུས་གནས་བཏུ་ག་ནིས་མཐོང་
དཔེ་ཡི་མཐོང་ཡི་ག་ནས་ག་ཞན་འགྲོ། །དེ་ནི་ཕྱི་བའི་ག་ནས་ནས་དེ་མེད་སྒྲོག་དང་མཚུངས་

ལྷོ་མཚོ་

ལྷོ་མཚོ་

ལྷོ་མཚོ་

༡༡། ལ་དབྱུག་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་ཡངས་ནས་ནི། རལོ་རལོ་ལས་ནི།
རལོ་རལོ་འི་མཐའ་དུ་ངས་བར་དཔ་བར་མཛེས་པར་འགྲོ་བ་དབྱུགས་མའི་ཅུ་རལོ་དུ་ནས། །
རི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅུག་ཐུ་ནས་ཐུ་ཡི་བགས་པར་བྱུགས་པར་ཐུང་པ་ཁབ་ཉིད་
བཞུགས་ཅུ་སྒྲི། རུས་དེར་ཅུ་ལ་བ་དང་བཅས་མཆོག་གི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྒྲིང་གི་ལམ་དུ་
ཡང་དག་ཅུ་ལ་བར་བྱས་པ་ཡིས། སྒྲིག་ཅུ་གའི་ས་བར་ཐུག་ནས་ཐུང་གི་ཐུང་ནས་ལ།

འགགས་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ནི་དཔྱད་ཅེས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ཡིད་གྱི་
སྒྲིབ་ལུས་དེ་ལྟར་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་བ་ནི་དེ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །གཞན་ཡང་རྣམས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་སྐད་
ནི་མཛོན་གྱིས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཆོག་སྐད་ལུས་དུ་བརྒྱུད་བ་ལོ། །འཕྲུག་གྱུ་གྱུ་
མའི་རྒྱུ་སྐད་མཐུན་པ་ནི་མཁའ་ལ་སྐད་ཀྱི་དཔྱད་ཅེས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་སྐད་ལ་རྒྱན་པ་ཞིན་
ཏེ་དེ། །དེ་མཛོན་གྱི་གདང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་དུ་མའཕྲོ་བར་བྱེད་པས་འཛིག་ཏེ་ནོ།

༣༣། །གསུམ་རྣམས་སྤྲུང་བྱུང་བ། །ཁྱེད་དཔལ་རྣམས་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་
 ཡུལ་དང་བྲལ་པ་ལ་ནི་སྤྲུང་བ་ཅི་མ་ནི་རྣམས་མཁའ་ར་ག་རྣམས། །འཕྲོ་བ་དུ་མ་ལི་སེ་མས་ཀྱི་
 གཟུགས་ལ་སེ་མས་ ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ག་ཅི་ག་པ་ལོ། །ལས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ཀྱི་ཁྱེད་དང་ཅས་སེ་མས་ཀྱི་ག་ཡེད་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ཡིན་
 པས། །ཡང་དག་སྤྲུངས་ཏེ་རྟོགས་པ་ལི་བྱེད་ཅུ་བ་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མཆོག་སྤྲུང་བྱེད་བྱ་བ་

ཀུ་བཟང་མོ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །ཤོས་པ་མེད་ཅིང་མི་འགྲུ་རུ་ཕྱུག་པ་འཛོམས་ཀྱིས་ལ་ཁྱབ་པ་འདི་
མཁའ་མཚོ་ངས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྟོད་བྱ་བ། །ལྷུས་ལ་གནས་པ་འདི་ཡོ་ཤེས་གཟི་
བརྗེད་སྤྱིད་པ་འདི་བྱི་མ་འཛོམས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེས་སུ་བསྒྲོམ། །འུལ་ཕྱན་དངོས་
པོ་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་དེ་དེ་བཞིན་སྤྱད་གསུམ་མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། །སངས་རྒྱལ་
ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཆོག་ནི་སྟོན་འགྲུར་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཏེ། །

༣༣། །མི་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱིས་འཕྲུལ་མེད་བྱུང་པ་པོ་སྟོང་པ་དེ་མིང་བཟུང་བ་དེ་ནི་
སྟོན་པར་མི་རྒྱུད་པས། །དེ་ཕྱིར་གཙོ་བོར་འཇགས་མེད་གང་ཞིག་སྟོན་ཅིག་སྟེས་
པའི་སྟེ་ཡི་བད་བར་སྟེ་གསུངས། ༣༤ །སྟེ་མའི་དེས་པའི་དབང་གིས་
སྟོང་པར་དྲུག་པ་མེད་ཀྱིས་བརྟན་ལམ་ནི་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ནས་ཅུ་ཡི་
ལའོར་ལོ་རྒྱལ་སྟེ་སྟོན་པར་བྱུང་བའི་སྟོང་རྒྱལ་སྟེ་ལོ་རྒྱལ་པར་བྱུང་བ། །

གཞན་ཡང་བླ་བ་གཟུང་ཡིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་རྒྱལ་འཁོར་
པ་ཡིས་དེ། །གང་ཞིག་དེ་ལས་བྱུང་པ་འདྲོད་པ་ཡིན་དེ་ཅུང་ཟད་ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱི་
པ་འདྲི་དུ་ཐོབ། །ཡང་པོ་འདྲེན་པ་ལ་ལྷན་དུ་སྤྱི་འདྲོད་པ་ཡོད་དེ་སྤྱི་དག་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་མཛད་
འགན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། །ཕྱི་ནས་སྤྱི་དག་ནས་སྤྱི་ལྷན་པར་ཞིབ་པ་ལ་ལོག་
ལས་རྒྱལ་སྤྱི་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་སྟེ། །ཁོ་དང་མཛད་གཞི་བྱུང་པ་དང་ལོ་

༣༡། །འགྲུ་པ་མི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་གྲགས། །དེ་ཕྱིར་བདེ་མཉམ་
 །འབྲས་བུ་སྟེ་དབ་ག་ཉིས་པོ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ་ག་ཞེས་ཏུ་ལས་རྣམས་འགྲུ་བ་པ་མི་ལ།
 །སྟོན་ཅེ་ལ་དབ་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ་ཁ་དང་ནི་མགོ་བོ་དེ་བ་ཞེས་ཟེ་སྟེ་མེད་འགྲུ་པ་པར་བྱ་སྟེ།
 །དེ་སྟེ་དེ་སྟེ་བས་ཀྱིས་ཅེ་ལ་བ་མི་བྱ་བྱས་ན་པམ་དེ་མེད་པར་བྱ་སྟེ་པ་ཉིས་ཏུ་བ་བྱ་ལ་བ་པར་བྱ་སྟེ་
 །ལས་ཀྱི་དང་། །སྟེ་ག་ཅེ་ག་དེ་བྱས་ནས་སྟེ་དེ་དང་ནི་ལ་མས་རྣམས་རྣམས་པར་བྱས་པ་

ཏེ་གི་བར་གྱི་ར་པ་ན། །ཕྱག་གུ་འཕྱོར་བ་ཞིག་པས་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ལ་ཆེ་འདིར་བདེ་མཉམ་
འབྲས་བུ་དག་ནི་སྒྲིར་བ་མིན། ༥༤ །ཉིན་མཚན་དུས་སུ་ཕྱག་གུ་བསྟེན་པ་བསྟོན་པ་པའི་དོན་
དུ་བཤད་ཀྱིས་འདྲ་ཆགས་ཟད་པའི་དོན་དུ་མིན། །ཆད་ནི་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཡུང་
གི་རྩི་ཆེ་མ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱིས་དེས་པར་འབྱུང་དོན་མིན། །ཉིན་ཞག་སྔ་མོ་འདྲེས་
སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུ་མཉམ་ཅན་བདེ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱིས་མི་འདྲེས་ཀྱི་ར་པ་གསུངས། །དཔལ་

五

३५

491

[illegible]

[illegible]

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །པ་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་པ་སྟེན་ནི་འདོད་ཆགས་མ་བྱུང་བས། །སྟོན་གྱི་
བྱུང་སྐབས་ཡི་མེ་ཡིས་རྩི་བོད་ཅན་ལས་ཁུ་བའི་བྱུང་པ་རྣམས་ནི་ཆད་གི་བྱུང་བ་འོ།
མཐོ་བོའི་ཆིགས་ནས་གཙུག་རྟོར་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལས་ན་ཡི་མཐར་ནི་རང་
སྒེལ་སྒེལ་འགྲོ་བ་དང་། །སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་གཙུག་ནས་ནི་སྐར་མོ་རྣམས་ལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་མཐར་འཁུ་འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་སྟེ། །གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་དེ་ལ་ངེས་པར་ཉིན་

མཚན་མོ་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་མེད་པ་དང་འདྲེན་དང་ཡན་ལག་ཚེ་
དང་པོ་ཉེན་མཚན་པ་ལྟ་སྟེ་མེད་པ་ལྟ་སྟེ་མེད་པ་དང་། འདྲེན་པ་དང་སྟེ་སྟེ་དང་
མེད་པ་ལྟ་སྟེ་དང་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་དང་པོ་ལྟ་སྟེ་ཡན་ལག་ཚེ་
དང་པོ་ལྟ་སྟེ་མེད་པ་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་འབྱུང་དང་པོ་ལྟ་སྟེ་མེད་པ་ལྟ་སྟེ་མེད་པ་
དང་། འདྲེན་པ་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་འབྱུང་དང་པོ་ལྟ་སྟེ་མེད་པ་ལྟ་སྟེ་མེད་པ་ལྟ་སྟེ་མེད་པ་

ལ་མ་ཡིན། ལ། རོང་མམ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ་བྱུང་མེད་དང་ནི་འདྲུས་བྱུང་
སེམས་མི་འཛུགས་པ་ཚུ་ལ་བྱིས་སྒྲུང་། སྒྲུང་སྒྲུང་སེམས་མི་འཛུགས་པ་བཟོ་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་འཛུགས་པ་ནི་བཟོ་བྱེད་སྒྲུང་སྒྲུང་། སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་
བཟོ་བྱེད་སྒྲུང་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་སེམས་དང་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་དག་ལས་ལ་གཉིས་
དེས་རབ་སྒྲུང་། དེ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དེ་དང་སྒྲུང་སྒྲུང་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་སེམས་དང་སྒྲུང་སྒྲུང་།

三

卷二

金

[illegible]

མེད་ཡུལ་ནི་བསྐྱབ་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །ས་ནི་རྩ་ལ་འཇུག་འབྱུང་རྩ་ཡང་དེ་བཞིན་
མེད་ལ་མེད་ནི་རྩ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་འོ། །རྩ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མཆོད་ལ་རྩ་
པར་རྩ་འབྱུང་མཆོད་མ་རྩ་པ་ཀྱན་ལྟར་དུ། །རྩ་པ་ཀྱན་རྩ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བ་དམ་
པ་གཞིམ་དུ་མེད་པ་ལེ་ཤེས་སྐུ་འབྱུང་བ་འོ། །མི་ཡི་བདག་པོ་ལེ་ཤེས་ལས་ནི་རྩ་
འབྱུང་དེ་མེད་ཀྱི་བ་འབྱུང་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་མས་ཀྱི་སྒྲིབ་འདྲིམ། །རྩ་མ་མཁའ་མཁའ་པ་འོ།

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །སེམས་ཀྱིས་མིག་མི་རྒྱུ་མ་པ་དང་ནི་དེ་རྒྱུ་ལ་མ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུགས་ནས་
ཀྱིས། །སྒྲིང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སྒྲིག་ཀྱང་སྒྲིན་བུ་མེ་ཁྱེད་མར་མེ་དྲི་མེད་རབ་ཏུ་བཀལ་པ་བ་
ཉིད། །རྒྱ་འཛིན་བྲལ་པ་འཕྲུལ་ལ་སྒྲིང་པ་རྒྱལ་ལ་འཕྲུལ་ཏེ་གཅིག་གཅིག་པས་ཤིང་ས་
པའི་ལྷ་བས་བལྟ་བར་བྱ། །འབར་བ་བྱེད་པ་ཉི་མ་དེ་རྒྱུ་ལ་དང་མཆོག་གི་ཆ་དང་གཞི་ནི་
ཡང་ཐག་ལེ་ཉིད་རྒྱལ་སོ། ༄ །དེ་དབྱུགས་སངས་ཀྱིས་སྒྲི་ནི་ཡུལ་དང་རྒྱལ་པར་བྲལ་པ་

ལྷ་ལ་དང་ལོ་དཔལ་ལྷོད་རྩེ་གསལ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཇི་ཤིང་དཔལ་པར་རི་མོ་ནག་པོ་དྲེ་མེད་འོད་ཟེར་
འཛོམས་དུས་ཀྱི་ཅུ་ལ་མ་ཐོང་གི་བར། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་སྒྲུབ་ཅུ་ནང་ནི་མ་
ཉེ་གྲུལ་བཞུགས་དུ་བརྩོད་མེད་སྒྲུ་ཚོ་གསལ་མདོ་ག། །ལྷ་ལ་དང་རྣམ་པར་གྲུལ་པའི་རྣམ་
པ་མ་ལྷས་རང་གི་སྐམས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྐམས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །༡༡། ས་ཡི་རྣམ་པར་
ཉིད་ལ་དཔལ་ཡིན་ཅུ་གི་གཞི་གསལ་ལྷོད་ལ་དཔལ་ཡིན་གཤིས་པ་མེད་པའི་གྱིད། །མེ་ཡི་

ཕྱི་ལོ་

ལྷོ་ལོ་

ལྷོ་ལོ་

༡༡། །རྣམ་པར་སྤྲུང་ཡང་མེ་མིན་སྤྲུང་གི་གཟུགས་སུ་སྤྲུང་ཡང་གཡེ་བ་མེད་
པས་སྤྲུང་མ་ཡིན། །སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་མཐོང་སྤྲོད་ཀྱང་དང་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་
སྤྲོད་ཆོག་སེམས་མཐོང་ཡང་ཁ་དོག་མིན། །རྣམ་པ་ཀུན་སྤྲུང་ཡིན་ཡང་མི་མཐོང་དང་
ལོ་མས་ཀྱི་མ་ཉི་རྣམས་དང་ནི་བདུད་ཀྱི་མཐུ་སྤྲོད་པས་ཀྱིས། ༥༠ །རྣམ་པ་འབྱུང་
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡེ་བའི་ཡིད་ལྡན་གཡེ་བ་ཉི་ལྔ་པ་མཐོང་པ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ན། །

དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་འཛིན་ཏེ་ནུ་ནི་རབ་མཆོག་ཐུབ་པ་འི་རིགས་ལྷན་ལ་འཕྱོར་ལྷན་བར་
སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྒྲུ་ནུ་གོ་མས་པས་སྒྲུར་ཡང་ཡེ་གེས་རྣམ་འཕྱོར་མཆོག་ཏེ་
ཐུ་ཆེན་ཏེ་མས་ལྷན་ལེན་པར་འགྱུར། །ཡེ་གེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་མི་བཟང་མཆོག་གི་
གནས་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་གང་དུ་འདྲེས་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ༡ །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཤིང་
གསུམ་མ་ལུས་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་འི་ལས་དང་བྱས་པ་ལ་གནས་པ། །སངས་རྒྱས་རྩེ་མ་

དུ་འོ། །གུ་ཅུ་གུ་ཏིར་སྒྲིང་ཁའི་ཕྱོགས་དང་མགྱོན་པ་དང་ནི་མགོ་རྒྱུར་པ་དང་ལྷོ་པ་གསང་
བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མས། །འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པས་བརྒྱད་སྒྲིང་འོག་ཉི་མཚན་ན་སོ་སོའི་ཚུ་ཕྱོན་ནས་
བཅུ་མས་དུས་སྒྲུར་གཉིས་གཉིས་བར་དུ་འོ། །རྒྱས་མ་དང་ནི་སངས་རྒྱས་གཙུག་མོར་ཕྱས་
པ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་དབྱེ་བར་གསུམ་ལྷན་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །འདྲི་ཡང་ཉི་མའི་གནས་ནས་ལུས་ལས་སྒྲིང་
པའི་ཕྱོན་ཕྱོགས་དང་ལྷན་པོ་ལྷན་དང་ལྷན་མི་ན་ན་མས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡི་བོ་དག་ནི་

༡༡། བཅོམས་ཅུ། རྒྱུ་དང་ཐུར་སེལ་ལམ་གསུམ་རྣམས་ལས་དེ་ཐོ་དང་
བཅས་བློ་དེ་ཐོ་ཆུ་སྒྲེས་ལྡན་པ་ཡིས། དཔུས་སུ་རྒྱུད་དག་འགྲོ་དང་འཇུག་པ་ཡང་
དག་འདྲས་བས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་དེ་རྒྱུར་བ་དང་། ། རུ་བ་ལ་སོགས་མ་ཆོན་
མ་རྣམས་ནི་གང་ཞིག་གཟུང་དང་འདོན་མས་ཐམས་ཅད་གསང་བ་ཆོན་པོ་ཤོ། །སྒྲུ་
མཐོང་ཐུར་ནས་ཉིན་མ་ཆོན་སོ་སོ་འདྲེས་སུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུད་ཉིད་རབ་ཏུ་དག་ག་བར་ཐུས་པ་

དད། །ཇི་ལྷི་དེས་བར་རང་གི་ལུས་ལ་འོད་ཟེར་འཁོར་ལོས་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་
མཐོང་གི་བར། །བརྟལ་ཁྱུགས་ཅན་ལས་ལམ་གྱི་སེམས་ན་རྒྱ་བརྟལ་གྱིས་རིག་བྱ་
བྲལ་ནས་བདེ་མཉམ་འབྱུང་བ་འོ། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་མཐོང་དང་དང་པོ་
འོད་པོའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ནས་ཁྱུགས་བདག་དཔྱུགས་ཀྱི་གྲངས་འཕྲེལ་ལོ། །ཕྱོག་བཅུ་དཔ་
ཇིས་ཀྱན་ནས་བདེ་མཉམ་འབྱུང་བ་སྟེར་བ་སྟེ་པོའི་བར་ནི་དེ་ལྷི་དེ་དོད་བ་སྟེ། །དེ་ལས་

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

༡༡། །སྒྲིབ་ཀྱི་འདོད་པ་མེད་པ་ལྟར་པོ་དེས་པར་ཉ་མས་ནས་འཆི་བས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་འདྲི་རྒྱུ།
གཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ན་པ་དེ་བ་དཔལ་པའི་གནས་སུ་དེས་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །
ལྟར་པོ་དེས་པོ་མེད་ཀྱང་ནུལ་འབྱོར་པ་ནི་བདེ་མཉམ་འགྲོ་སྒྲེལ་ཀྱང་འཇིགས་ཏེ་ན་པ་རྒྱལ་ས་
འཕྱུ། །མི་སྒྲིབ་པ་དེ་བྱེད་ས་བྱེད་གང་དག་ལྟུལ་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་འཕྱུར་དེ་བྱེད་ས་ལྟེ་དེ་བྱིས་ནི་
རྒྱལ་པར་དཔལ་ན་པ་རྒྱལ་ས། །ཐོན་ཏེ་ན་དེ་བྱེད་པས་ཐད་དཀར་པ་དང་བཅས་པོ་དེ་པ་དེ་པ་རྒྱལ་ས་དེ་བྱེད་

མའི་དབུགས་རྣམས་ཀྱི་པ་ལོ། །དུས་སྟོར་གཉིས་པར་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་བྱང་པ་དེ་རྣམས་
དེ་དུས་སྟོར་དཔེ་བས་གིས་པར་བྱ། །༥༧། བྱིས་ནི་བྱམ་མཆོམས་གསུམ་པར་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་
དཔེ་བས་གིས་ཏུ་རིང་པོ་དབུ་མའི་དབུགས་སྟུང་། །དེ་རྣམས་བྱམ་མཆོམས་པའི་ལམ་དང་དང་
བཅས་པའི་རིང་རོ་ཡི་དབུངས་བཅས་དབུ་མའི་དབུགས་ཀྱི་ཆོད། །གཙོ་བོ་རེ་ཆུ་སྟེས་
རྣམས་ལ་དོན་ཐོག་ལོ་མ་ལུས་འབྱུང་མེད་དོན་ཐོག་ལོ་མ་ལུས་པ་ཡིན། །

།དགའ་བོ་

[illegible]

དུག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་འབྲུག་ལྗེ་རྒྱལ་རྒྱལ་གསུམ་བཅད་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་མེད་པས་
པ། ༣ །དེ་རྣམས་དཔུས་ལུ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དག་པའི་སྐུ་ནི་བདུན་ཅི་འཆར་ཕྱོད་པ་ཡིས་
འབྲུག་པ་རྒྱ། །གང་གིས་དཔུགས་རྣམས་བཅད་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུག་པ་དེ་ཅི་ད
ུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སྐུ་བརྒྱད། །དཔུགས་རྣམས་བཅད་པའི་མཐར་ནི་རྣམས་གསུམ་བཅད་
པའི་དེ་དང་འགྲོ་བ་དུག་པོ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །ཐོག་ལོ་ལྷན་ནས་བཀའ་གསུམ་འབྲུག་

འཕགས་པ་
འཕགས་པ་
འཕགས་པ་

༡༡། །བདག་དམ་པའི་བདེ་བ་པསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་པར་བྱུང་བ་
ཡིས། །༢། །པོར་པའི་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་མཚོག་གི་བྱ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་
འགྱུར་པསྐོམ་པར་བྱུང་བ་ལོ། །སྤྱོད་པ་དག་ནི་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་མཚོག་ཏེ་འདྲིམ་
པར་བྱེད་པ་རྣམས་འགྱུར་མ་རྣམས་མཉེས་པ་མི་ལ། །པོ་ཏེ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལུས་དང་བྱུང་
དེ་ལྟར་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་ཞིང་དེ་རྣམས་རིགས་སྤྱིར་པའོད། །བྱ་ཏེ་དང་ནི་བྱུང་དེ་ཏུ་གདང་

[illegible]

ཡི་རིགས་རྣམས་དབྱེ་བ་ཡིས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དོན་གྱུ་བ་དང་ནི་དྲི་མེད་ནོར་ལུ་འབྱུག་དང་
པད་འབྱུག་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་སོ། །སེང་གོ་དག་ཀྱང་ཡུལ་དང་བྱུལ་ཞིང་དཔེ་ན་པ་ལ་གནས་
འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉོང་འདོད་དང་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་ལྟ་ན། རི་རྩ་གསལ་བྱུང་ནུ་འགྲོ་དང་འཛིགས་
དང་ཡུལ་ཡང་བ་དང་སྒྲིག་པའི་སེམས་དང་གི་མཉུ་འཛིགས་པའོ། །ཏྲ་ནི་དེས་པར་འདོད་
ལ་ཆ་གསལ་གི་དག་ཞུ་བྱི་དཔེ་དང་ཀྱུར་ག་ཅིན་གྱི་དྲི་སྟེ་ལ་རྩལ་དོན་དུ་ག་ཉིད། །མིངས་པའི་

卷之六

པ་སྒྲོན་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ། །རྣམ་མཁའ་ཉི་མ་དང་མཚུངས་ཁྱོད་པོ་མེག་ལོ་བ་ཡིས་
འཆིངས་ཏེ་ཁྱར་འདེབས་ཤིན་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་སོ། །༥༥། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་པོ་ལྟེན་པ་
འགྲུས་འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲེད་གྱུར་པ་གནོད་མཛེས་གྱུ་ལ་པོས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་སོ། །
གཏུག་ཏེ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ལ་འཇིག་སྒྲེད་ས་པར་ཁྱོད་པོ་ལྷ་མོ་ན་མས་གྱིས་སྒྲེད་
བ་ཞིན་ཏེ་ཤོ། །ཤེད་པ་ལ་ཤེད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲེད་ཏེ་བྱེད་པ་དག་གྱིས་འཁོར་

ཅིག་སྒྲུབ་མཚམས་དང་། །གཉིད་དང་བརྒྱལ་བའི་དབྱེས་དང་ཡི་གེས་དང་ནི་རྣམ་གཤམ་
དབྱེས་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་འཕེལ་བར་ཐེ་ཚེས་མེད། །ཨ་བརྟུང་དང་ཉི་མ་མེད་སྔ་འཛམས་ཤིང་རྒྱལ་
བའི་བདག་པོ་ལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ལོ་གཅིག་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །མད་དང་མི་ལོ་མ་
རང་བཞིན་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཉིད་ལོག་བ་དང་འབྲེག་དུས་རུ་བྱའི་རང་བཞིན་རྣམས།
ལྷན་གནས་བ་དང་དབྱེས་ཉིད་ཐིམ་བ་རྣམས་བརྒྱུད་དུ་ལ་ལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པའི་

[illegible]

༡༡། གྲི་ལ་ལྷན་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་ལོ་སྒྲུ་ཚོ་གསུམ་སྒྲུ་མ་འཛིན་པ་རྒྱུ་པ་པམ་
 ལུས་རྒྱལ་ས་གྱི་པ་དག་པོ་འོ། གྲི་དག་སྒྲུ་མ་འཛིན་པ་རྒྱུ་དཔ་སྒྲུ་དཔ་ཁམས་པ་དང་དཔ་དཔ་
 རྒྱལ་ས་དང་ལས་གྱི་དཔ་དཔ་པོ་སྒྲུ་རྒྱལ་ས་དང་། ཁྲི་ཙམ་དང་མི་ལས་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་ལོ་མ་དཔ་མི་དཔ་
 དང་སྒྲུ་དང་དཔ་དཔ་འཛིན་དང་པུ་ལས་པ་སོགས་པ། འདི་རྒྱལ་ས་གྱི་ས་པུ་ལས་པོ་ཡི་གས་ས་
 ལྷན་གྱི་འཕྲུལ་ས་པ་དང་སྒྲུ་སྒྲུ་པ་དང་སྒྲུ་མོ་དཔ་དཔ་འཛིན་གྱི་ས། ། པམས་པ་དཔོན་པོ་

མི་འབྱུང་མཆོག་གི་གནས་སུ་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་གསེགས་ནས་འཕྱུང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་
ལེ་མས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སྤྱིད་པ་རྣམས་གསུམ་གྱུར་པའི་སྤྱི་གཞག་སྤུངས་ཀྱི་ཐོག་
པའི་དབུས། །ཁྱུ་བུ་དྲུག་པོ་མཉམ་ཅི་ཡང་འབྱུང་སྐྱེ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱུང་པ་འབྱུང་བ་
ནི། །རྣམས་ཀྱི་འཕྱུང་པ་མཆོག་གི་ཐད་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་གཞག་པའི་བཟང་པོ་
ཐད་པ་གསུམ་ཀྱི་འཕྱུང་པ་འབྱུང་པའི་ཐད་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་གཞག་པའི་བཟང་པོ་ཐད་པ་གསུམ་ཀྱི་འཕྱུང་པ་འབྱུང་པའི་

22

人

五

[illegible]

བྱིས་ལ་སྟོགས་པ་སྟུན་པར་བྱ། །གཞུགས་སུ་མ་དགྱེས་པའི་དགའ་མོ་དང་པོར་ཡང་དག་བྱིས་
ལ་དེ་ཉིད་ལོད་པ་ནུས་སྟེ་སྟོན་པར་བྱ། །མཁའ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཡིས་ནུས་པའི་ཕྱོད་པ་ཡིས་
མ་བཟང་དག་ཚང་བར་བྱུང་པར་དཔེ་མས་མ་བཟོང་བ་འོ། །འོ་ཕྱོད་དང་ནི་ལོག་ཅིག་འཇགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་
དེས་པའི་དབང་ལས་ཇི་སྟེ་བརྟན་པར་དགྱེས་ཀྱི་བར། ༥༡ །དེ་ནས་སྒྲུག་ཀྱི་ལྷོ་རབ་ཡི་ནད་
ཉིལ་ཞིག་ཏུ་བཟང་ནུས་སྟེ་སྟོན་པར་བྱུང་པའི་དེ་དུང་ལྟུང་། །ལྷོ་ནུས་ལང་དག་བསྟུན་པར་

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༣༡ ། བྱམ་པས་སྒྲོག་གི་མེ་ལྷུ་ས་སྒྲིབ་པས་ནི་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པ་ཕྱིན། ། བྱམ་དང་བྱམ་
གིས་ཐོག་པེ་ལྷོ་ནས་དེ་ལས་མ་གྲིན་པ་སྒྲིབ་པ་ལྷོ་པ་གསལ་བ་ནས་ས་སྒྲིབ་པ་ལྷོ་པ་ ། ཐོག་
པེ་ལྷོ་བྱམ་པེ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ། ཐོག་
པེ་ལྷོ་བྱམ་པེ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ། ཐོག་
པེ་ལྷོ་བྱམ་པེ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ། ཐོག་

སྒྲུབ། །རྩི་ཡི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་འཇིགས་རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཁྱུག་སྟེ་ཉེ་ན་མེད་སྟེ་
ཐད་དུ་རྣམས་པ་ཅོམ་བྱས་ནས། །རྩི་འབྲུལ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་མ་གྱེན་པའི་སེ་དང་སྒྲིང་ག་སྒྲུབ་
བྲལ་ཉེད་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་བར་འབྱུང་། །གཡ་ཏེ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འཆི་བར་གྱུར་པ་
དེ་ཆེ་ཞེན་པ་དེ་ཡིས་སྟེ་བཀའ་ཞུ་པ་འོ། །ཐུང་ཀྱི་ཐུལ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བེད་སྤྱོད་པར་རྩི་
ཆོག་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གསུངས་པ་སྟེ། །བྱིས་བ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅུ་པ་

ནམས་ལུས་ཀྱི་མཚོག་ལ་ལྟ་ཡི་མིག་ནི་དྲན་ཀྱི་ལྟ་། །དེ་ཡི་གསུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟ་ཡི་
སྟུང་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པ་ཤིས། །ཤིས་ལ་སྟུ་ཡི་སྟོབས་
ཀྱིས་མྱོད་གསུམ་ལ་གནས་ཀྱི་ལ་སྟུ་པ་སྟུ་མ་རྗེས་སྟུང་ན་པར་འགྱུར། །ཤིས་ལ་གསུང་
གི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་མ་ལུས་པ་ལ་གྱུན་ལྡན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྟུ་པར་འགྱུར།
ཤིས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དང་བཞིན་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པ་དེ་མཉམ་གཞིམ་དྲ་མེད།

༡༣༡ །བར་འགྲུ་རབ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་མིག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་མིག་
གིས་མ་མཐོང་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྲུ་རབ་ལོ། །ལྷ་ཡི་རྩ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ཆ་གསུམ་
རྩ་མས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲུ་མའི་འགྲུ་རྩེད་དཔུགས་ཀྱིས་བྱུང་། །དེ་ལྷ་རྩེ་གཟུ་
ལ་ལོགས་ཐབས་ཅད་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོར་བས་འགྲུ་རྩེ་མི་ཡི་བདག་པོ་གྱེ། །
གང་ཞིག་དཔུགས་ཀྱི་ཅུ་ནས་ཐུང་ཅུང་ལམ་གསུམ་གྱི་རྩེ་པ་གཅིད་དག་གང་བྱུང་།

འབབ་པ་ནས་ས། །སྒྲིག་ལམ་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་པ་དགྲ་དང་མཐའ་མ་སངས་ཀྱིས་ཞུས་ནི་ད
ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ནི། །ན་པ་སྒྲིག་དང་མཐའ་ནས་ནས་པ་གཉིས་གཉིས་ཞེས་བྱུང་འབྱུང་ཞིང་
ཏུ་ཏུང་ཏུ་དང་པའ་པ་དང་། །སྒྲིག་ལམ་དང་ནི་གཏུག་ཏུ་ནས་མཐའ་ཀྱི་ཕྱག་པར་འབྱུང་ཞིང་
ཀྱིས་བཏབ་ལམ་ཞེས་ཅན་བྱུང་བཏུ་བ་སྟེ། །སྒྲིག་དང་ཕྱུང་ཏུ་བྱུང་པ་འགག་ནས་ལོ་བའི་དེ་
པོ་དང་ནི་པ་ཉིས་འཕྲིན་བྱུག་སྒྲིག་པ་སྟེ། །ཕྱི་རྒྱུ་དེ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ལས་བྱུང་ནི་ལའི་

པལ་ལྷོ་ལྷོ་
དོན་གཤམ་
ཆུང་ཆུང་

༡༡། །གཟུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་འདྲིའུ་འུར། །ཉིམ་ཟླ་བ་འོད་ཟླ་བ་
རྣམས་འགག་པར་ཀྱང་པ་ན་ཡང་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པར་འུར་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དེ་
བཞིན་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་དུ་ཡང་འུར་དེ་ཅུང་ཟད་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན། །
ལྷ་པ་ཉིམ་བཟུང་བའི་གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིན་མོ་མིན་དེ་མཆོན་མོ་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་
ཟད་མིན། །ཐུན་མཆོམས་དེར་ནི་ནམ་འཁྱོད་པ་རྣམས་ལྷས་ཀྱི་དབུས་ལྷ་དུས་རྣམས་

ཀུན་ཏུ་བརྟུན་ཅི་གནས་ཀྱི་རབ་ཏུ་། རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་བཅད་པ་འེ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཅི་ལ་བཞིན་དུ་
ལུས་ཉིད་རིམ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་ལོ། །ལུས་ལ་སྒྲིག་དང་ཐུར་ཐུར་སྒྲུབ་པར་བཅད་དེ་འགག་པ་འེ་རུས་
ན་གསལ་པར་གྲུབ་པར་བཅད་དེ་བ་ལོ། །ལམ་ག་ཉིས་སྒྲིག་ཐུར་ཐུར་སྒྲུབ་པར་བཅད་ཅི་
མའི་ག་ཟུག་ལ་དག་རབ་ཏུ་འཛིག་པར་ཀྱི་རབ་ཏུ་། །ཕྱོད་དྲུག་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བཅད་ཅི་
ཉིད་ལྟ་ནས་ཉིམ་འེ་ག་ཟུག་ལ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་། །ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བཅད་ཅི་དང་།

དཔེ་གྲུབ་འབྱུང་། །རྣམ་ཐོན་འབྱུང་པར་འཇགས་པས་རྩི་ཆེན་མེ་ཏོག་ཆར་བ་རྣམས་ནི་ཡ་
ཡི་སྒྲིང་དུ་འབབ་པར་འབྱུང་། །སྒྲི་ནི་རྩལ་ཕྱན་རབ་ཏུ་ཞིག་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཆུངས་དྲུས་
བའི་མཆོན་ལས་གསལ་པ་རྩི་གསལ་པར་འབྱུང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་བྱས་པ་
མི་ལས་སྒྲི་བུར་དྲུས་པ་སྒྲི་ཆོག་སམ་ཐོང་བ་ཤོ། །གསུང་ནི་ཀློན་ནས་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྒྲིང་
གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྒྲིང་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཐུགས་ནི་ཐད་པ་དང་མཁའ་པས་

ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །གངས་ལྷོ་རྒྱུ་ར་བ་མེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པས་དུས་ཀྱི་ན་འཁྱུང་པ་ཤོར་། །ཤེས་རབ་
མ་ཡིན་ཐབས་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུ་འདི་ལས་ཚས་ཀྱི་སྒྲུ་ར་ནི་རྒྱུ་ར་བ་ཤོར་། །ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་དང་བཞིན་དེས་བར་སྒྲུ་ར་བ་བྱལ་བར་ཡོ་ཤེས་དང་ནི་རྒྱུ་ར་བ་ཤེས་དབྱེ་བ་ཡིས་། །དེ་ལས་
ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་བཤི་སྒྲུ་ཡིས་བྱལ་ཆ་བཞིན་དུ་སེམས་མཐུན་དུ་མའི་དོན་རྒྱུ་ར་བ་མཛད་པ་ཤོར་།
འདིར་ཡང་སེམས་མཐུན་མ་ལུས་སྒྲིལ་བུའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ལས་ནི་སྒྲུ་ར་བ་ཤོར་། །

[illegible]

ཐད་གཤེ། །མེས་སྐུ་རྣམ་པ་ཉིན་མཚན་མིན་ཏེ་ཉིན་མཚན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
སྒྲུ་ཆོག་པ་ཡུལ། །དོན་མེས་སྐུ་དཔའ་བཤེས་ལྷ་ཡུལ་འདི་ལས་དཔའ་མཐའི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པའི་
དོན་ལྟ་བུ་ཉི་ཤེས་པ་ཡུལ། །དེ་ཡང་གསུང་བ་རྣམས་སྤྱོད་བྱའི་དོན་ཏེ་ཆོས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་བའི་
དོན་དུ་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་གསལ། ༡༢ །རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་སྤྱུག་འཕྲོད་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཉི་ཤེས་པ་ཡུལ་
འདི་ནི་པ་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་བྱིས། །བགོགས་རྣམས་གཞི་མ་པའི་དོན་ཉིད།

五

五

5

༡༠༡། །དུ་ནི་བྱུག་གི་ཡུལ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་འདི་དོན་ཡོད་གྲུབ་བཤུགས་འབྱུངས། །གང་ཞིག་
 ཞེ་སྤང་ལས་ནི་སྤྱོད་ཆོག་ལས་ཡུལ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་དུས་མཐའི་མེ་མཆུངས་མཁའ་འགྲོ་མའུ་
 འབྱུངས། །ག་ཏི་བྱུག་ལས་ནི་སྤྱོད་མའུ་བཟོད་དེ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཆོད་ཆུལ་ཆུ་ལས་སྤྱོད་མའུ་
 ག་སྤྱངས། ༠༢། འདི་དེ་ཆོག་ལས་ལས་ནི་གོ་སྤྱོད་དཀར་མེད་ག་སྤྱངས་ཡོན་ཏན་མེད་ལུས་ག་ཏི་འབྱུངས་
 བྱུག་དོག་ཉིད་ལས་སྤྱོད་མའུ་འོ། །འདི་ཉིད་ག་ཉིས་པོ་དག་ནི་སྤྱོད་ཆོག་ལས་ག་བྱུག་ལས་ཏི་ཡུལ་

[illegible]

༡༡། །གང་གིས་དེས་པར་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་བཅོམ་པ་དེལ་གཟུགས་
 རི་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ལྟོ། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་འཁོར་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་
 ཆོར་བ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ལྟོ། །འཁོར་བའི་འདུ་གཤེས་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་
 དེ་ཆེན་པོར་འདུ་གཤེས་ཉིད་དུ་གསུངས། །གང་དུ་འཁོར་བའི་འཕྲུལ་བ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཆེན་པོར་འདུ་བྱེད་ཁོར་ལྟོ། །གཉིད་ལ་སྟོགས་པའི་གཞན་སྐབས་བཅོམ་པར་

གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གསུངས་པ་འོ། །མི་ཤེས་པ་ཡི་དངོས་པོ་པ་ཅེས་པར་
གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཐུབ་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུག་སྤྲུལ་ཡོད་པ་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་པ་
ལྷོགས་སྤྱུལ་མཆོག་དཔལ་རྣམས་ཏེ་རྣམ་པ་དུག་ནི་ཤེས་པ་དུག་གོ། །ཁའ་ནི་ཡང་ཁམས་དུག་
དཔྱེ་བ་རྣམས་ནི་སྤངས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་སྤྲུང་དང་མཁའ་ཁམས་ཁའ་ནི་རྣམས་ལས། །ཁའི་སྤྱུལ་མཁའ་
དག་པ་ཅེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཀྱིས་དུག་སྤྲུལ་། །དུག་པ་མཁའ་དག་

༣༡། བཅོམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ནམས་ནི་སྤྲུམ་གྱི་སྤྲེད་ཉིད་ཅུ་རྟག་སྤྲུངས།
 འདྲེ་ཆགས་མཐའ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ནམས་ནི་གསེང་ཀར་མོ་སྤྲེད་ཉིད་མེ་རྟག་
 གསྤྲུངས། །ཕྱག་དོག་མཐའ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ནམས་ནི་སྤྲེད་མེ་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་
 རྟག་སྤྲུངས། །ཞེ་སྤང་མཐའ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ནམས་ནི་དོ་རྩེ་དཔེ་སྤྲུངས། །ཁྱེད་
 དཔེ་ཕྱག་མཐེ་མཐའ་ །མེར་སྤྲུམ་མཐའ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ནམས་ནི་སྤྲེད་མེ་ཉིད་

ཡུལ་སྡེ་མི་ཕྱུར་བདེ་བ་དོ། ༡༢ །ཡིད་ཀྱིས་ལམ་ལུགས་པར་དེས་པར་ག་ཟུག་སྐུ་མཐོང་བ་སྡེ་ལ་
མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ག་དམིན་དེ་ནི་མིག་། རིང་ནས་སྒྲུབ་པ་རྫོང་རབ་ཏུ་གསལ་པ་བར་ཐོས་པ་ར་
ཕྱུར་བ་དེ་ནི་ཕྱུལ་བ་ཡི་ནི་རྣ་ཆེ་ན་པ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཉིད་དེ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ར་
ཕྱུར་བ་དེ་ནི་ཕྱུལ་བ་དག་དམ་བཅོམ་སྒྲུབ། །རང་གི་རྒྱ་བཟང་བདུད་ཅི་ཏྲག་ཏུ་ཕྱུར་སྐུ་པས་ཡང་དག་
བདེ་བ་སྡེ་རབ་ག་དམིན་དེ་ནི་ཕྱེ། ༡༣ །རྩོམ་པ་ཕྱུ་ལྷན་ནས་ཕྱུ་བ་དུ་འཕྲོག་པ་དེ་ནི་རྩོམ་པ་སྐུ་སྐུ་

བཟུང་།
དཔྱད་བྱེད་
ཡིན་

༣༣། །ཁྱེད་བདེ་པོར་འགྲུར་བ་པོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུས་པ་ཚེས་དེ་དེ་ལས་བདེ་
བཟུང་མ་བར་ཞུགས་བ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཡིད། །རྒྱལ་པོ་འདི་རྣམས་དབྱེ་བས་སྒྲེན་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་དག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་མོར་བཅས། །ཤ་ཟུགས་སྟོགས་འདི་རྣམས་སྐྱུ་ལ་བ་
མཚོག་གི་ཡུལ་དེ་རྣམས་པ་རྒྱལ་རྣམས་ཤ་ཟུགས་བཙུན་བཞི་ན་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་རྣམས། ༢༠ །དང་ཞིང་
ནི་སྒྲེ་མི་འགག་པ་དང་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་འཛིག་མེད་རྟོག་མེད་ཡི་གེས་གོ་བྱ་བ། །འགྲོ་བ་གཞན་

ཁྱིམ་བཟུང་བར་མི་རྣམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཕེལ་པོ་ལྟོ་ཡིས་ཡང་དག་པོ་བ་མིན། །ཕུང་
པོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་དེ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་དེ་ཡིས་ནི་བཞུགས་ཀྱི་རུང་། །དེས་པ་
བུལ་དང་བསོད་རྣམས་མ་ཡི་རྣམས་གསུམ་པོའི་སྐམས་ཅན་མ་ལུས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་
དུ་ཤོ། ༢༡ །གཙང་མའི་གཞུང་སྐུ་མཁའ་སྐུ་བཅོམ་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
གཞུང་གི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤོ། །ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་གཏང་བཞུགས་མ་ཆོག་གི་དེས་པ་དང་ལྷན་

ལྷ་མོ་

དེ་ལྟར་

ལྷ་མོ་

༣༡ ། ལ་ལུས་པ་དང་དཔོན་པོ་དེ་ནི་དུ་ཤོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་
དེ་ནི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞུགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ། ། དེས་པར་དོན་ཅན་
རྣམས་ཕྱི་དང་ནང་དང་གཞན་གྱི་དུས་རྣམས་ གྲུབ་ལ་ ཉག་པར་རབ་བྱུང་བ། ༢༢ ། བྱི་རིལ་
རྣམས་ལ་ ལྷ་མོ་གསུམ་མཉུན་གྱི་ལུས་ལ་ ལྷ་མོ་གསུམ་མཉུན་གྱི་པ་གོང་ཞིག་རྣམས། ། ལ་
ལ་པོ་གསུམ་པོ་དེ་གྱི་ལ་ལ་པོ་རྣམས་དང་གཅི་བོ་གོང་ཞིག་དོན་ཅན་པོ་དེ་གྱི་གསུམ་མཉུན་

ཡིན། །གཞན་ནི་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་སྤོག་པ་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལ་སེམས་སྤོང་གོང་
དེ་བཞིན་དེ་ཁོ་ལ། །གང་ཞིག་ཨོ་ལྷོ་ཡི་གོར་ཞུགས་ཀྱིང་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་གོ་རམས་
ལས་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྒྱགས་པ། ༡༢ །དེ་རྗེ་ཅན་ཉིད་གཅིག་ལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བར་
རྒྱུ་རབ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཁམས་ཀྱིས་བསྒྲོ་རབ་ཡིས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་རུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་རུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་གསུམ་གསུམ་རྣམས་ལ་བརྒྱགས།

འོན་ཏེ་དབང་ལས་ཞི་དང་ཆགས་པ་ལ་སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས། །འཁོར་ལོ་ལ་གནས་སྟེ་བ་
 ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་སྟེ་བས་བྱུང་ན་མས་ཀྱི་སྟེ་མས་ལས་བྱུང་བ་ནི། ༢༥ །དོན་གཅིག་ལ་ནི
 ས་ལྷ་ས་གསུང་ན་མས་སྟེ་ག་ཆགས་ན་མས་ཀྱི་རང་རང་བས་ས་པ་དང་སྟུང་རབ་ཏུ་འཇུག །
 འཁོར་ལོ་ལ་གནས་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ན་མས་ཀྱི་བསྟོན་ན་མས་དོན་ཏུ་བསྟོན་སྟེ་མས་མཛད་ཏུ་
 ག་ཞེ་གསུང་རྟེ། །དྲན་འགྲོ་ཡི་དྲགས་སྟེ་མིན་བྱང་འགྲོ་སྟེ་དང་འཕགས་པ་མི་དང་ཏུ་འཁོར་ལོ་

འཕྲིན་པ་
ཐུག་པ་
ཐུག་པ་
ཐུག་པ་

༡༡། འཕྲིན་པ་རྣམས་ལ། འདས་དང་མཐུན་དུ་ལྷན་ཐུང་བ་རྣམས་གསུམ་དུ་
ཏུག་པར་བཤེན་པའི་ཚེས་རྣམས་གསུངས་པ་ནི། ༢༥ འཕྲིན་གསུམ་མ་ལུས་རང་
རང་སྐད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ལ་ཡང་དག་གཞས་པར་བྱེད་དེ་གཞན་གྱིས་མིན། །
བཤེན་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་འདི་ཡིན་ཏེ་ལྷན་དུ་
རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མིན། ཁྱད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིད་ལ་པར་དུ་ཁྱེད་ཅན་

ཀྱིས་རྩོམ་རྒྱུ་ཆེད་ཆོག་རྣམས་སྤྲུལ་པ་ལས། །སྤྲོད་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་དོན་དུ་དང་པོའི་
ལངས་ཀྱིས་ཀྱུང་དུ་མ་ལུས་མདོན་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ཡིས། ༢༧ །དེ་ཁྱིམ་འཛིན་རྩོམ་པ་ཡི་
ཀྱུང་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་ལུས་མཆོང་མེད་པ་འཛིན་རྩོམ་ལས་འདས་པ། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་
ལངས་ཀྱིས་ཀྱུང་དུ་ཀྱུལ་བ་མཆོག་གི་བདག་པོ་མདོན་པར་རྩོད་བྱེད་སྒྲུབ་བཟང་ཀྱི། །མི་
ཡི་འཛིན་རྩོམ་རྣམས་སྤྲུལ་རྩོམ་མེད་སྤྲུལ་རྣམས་བྲལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་གང་དག་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་

བུ་མ་

བུ་མ་

བུ་མ་

༣༣། བདག་ནི། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ནི་དེས་པར་
འདིར་ནི་དཔྱུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མཆར་མེད། ༢༤ །དེ་མཉེས་པ་ཡིས་བདག་མཉེས་པ་
སྟེ་དེ་ལ་ཁྱོད་པའི་མེ་ཆེན་བྱེད་ན་བདག་ལ་ཁྱོད་པ་ཡིན། །མེས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་
བདེ་མཉེས་འབྲས་ལུའི་ཐར་པ་སྟེ་ར་བས་ཕྱག་ཕྱེད་མཆོད་ཕྱེས་རྣམས་ཀྱིས།
དཔལ་ལྷན་གྱི་མཉེ་ཞབས་བཟང་ལྷན་དུས་གསུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་མི་འཆོལ་བ་

ལས་ནི་སྒྲིག་ཅན་གང་། ། དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་སྒྲུ་ཚོགས་མེ་ཉྀ་ག་རྣམ་པ་མང་པོས་
མརྒྱལ་མི་བྱེད་དེ་ལས་སྒྲུ་དུས་པ་གང་། ༢༧ ། སྒྲུ་ར་བར་བདེ་བ་སྒྲུ་ར་བའི་བྲུ་མ་སྒྲུ་བ་བསྒྲུ་ད
པ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་མནར་མེད་པ་རུ་འགྲོ། ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་གང་ནི་མཚོགས་
བྲུ་མའི་ཞབས་གང་མི་སྒྲུ་དུས་པ་དེ་ཉྀ་མས་པ་མི་ན། ། སྒྲུ་ཞིག་ཉྀ་མས་ན་གང་ཞིག་ཅན་གསུམ་
ལ་ག་རྣམས་སྒྲུ་དུས་རྣམས་དབག་མེད་དུས་སུ་གསེད་བྱེད་ཉྀ་མས་པ་འོ། ། དཔའ་པོ་གང་ན་མཉྀ་མ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

༡༣། །དང་མི་མཉམ་པ་མཁུ་ཕྱོག་དང་ཐུར་དུ་བའི་ལྷུང་རྣམས་གསལ་བྱེད་
གང་། ༡༠ ། རྒྱུན་བདག་གང་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་དང་ལུས་བྱུང་དུང་མ་
ལ་ལོགས་གང་འབྲུལ་རྣམས། །དན་པ་གང་ན་བསྐྱེད་དང་སྦྱིང་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་
སེམས་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་གཡེ་སྒྲུ་ཅན་རྣམས་གང་། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཡི་གང་ན་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཅེས་བཞུགས་པ། །ལྷ་མཆོག་རྣམས་

གྲིས་བུ་དན་ས་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲ་བས་ཉུས་པ་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲ་མ་ཡིས། སྨྲ། ཁོངས་སྒྲ་ཆུང་
 བས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ཆུང་ཆུང་གྱི་ཆུང་པ་པོ་དང་པོའི་སངས་ཆུས་དེ་ཉིད་གསུངས། །
 དེ་ཡང་ཨ་ལི་ཀ་ལི་དང་ལྟན་བསྐྱས་པའི་ཆུང་སྒྲིང་དཔེས་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་གསུང་དོ་གྱེ། སངས་ཆུང་
 རྣམས་གྲིས་གསུངས་པ་ལས་ནི་དཔེས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་དོག་གྲེང་བ་འཛིན་བསྐྱེབས་པ། །
 ཆུང་དཀར་པོ་ཁྱོད་གྲིས་སྒྲ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དེས་བར་དོ་དེའི་ཚིག་འཛིན་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་བར་

བུ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༣༣། །ཁྱེས་༥༥། །འདི་ལོ་ས་ཉི་མ་དང་བཅས་ཐུབ་རིག་ས་ནམ་ས་ཁྱེས་ཐེན་པ་བཞིན་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཁྱེས་ཅིག་། །དེ་ལྟར་དུས་ཁྱེས་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ཁྱེས་སྤྱིད་གསུམ་ལ་གནས་
ཏེ་མ་ས་ཅན་ནམ་ས་ཁྱེས་དེ་ལྟར་འཁྱེས་པར་ཤོག་། །ཉི་མ་ཁྱེས་དང་མ་མི་བདག་ཁྱེས་དུས་པའི་
སྤྱིད་པར་དུས་ཁྱེས་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ལ་འཁྱེས་འཁོར་ལས་། །བྱམ་ཟེའི་རིག་ས་སུ་སྤྱིད་གསུམ་མི་དབང་
ཤག་ས་པ་བདག་མི་འཇམ་དབྱུངས་ཉིད་དེ་བདག་གི་དག་འ་མ་ནི་༥༥། །དབུ་ལ་ལྟ་ན་སྤྱི་ལ་མ་

པད་དཀར་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏོར་བྱུང་འཛིན་ཏན་མགོན་པོ་བཟུང་འཛིན་ཕྱག་མཆོན་ཅན།
 ལྷ་ལྷལ་ཡི་སྤྲོད་པོ་བདག་གཞན་སྤྲོ་མའི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། བ་བཞིན་ངེས་པར་ལྷོས།
 བདག་གཞན་གྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲོ་མའི་ལྷ་ལྷལ་ཡི་སྤྲོད་ལུ་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་ནས་ནི། ཉི་མ་
 དང་བཅས་ཐུབ་དབང་ན་མས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱ་ན་བཅས་པའི་དབུ་ཡིས་དཔེ་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་བཞིན་ཀྱི་
 ལྷ་ལྷལ་ལ། ༥༥ །ཡག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲུང་ཏེ་བཟུང་ནས་སྤྲུས་པ་ཐུབ་པའི་དཔེ་སྤྲོད་ན་མས་མེ་བཟང་།

ཀྱི་བདུད། གྲོལ་བའི་ཡང་ནི་ཁྱོད་དེ་འགྲོ་བ་སྒྲིན་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་འདིར་འཇུག་པ་ཡང་
གྲགས་པ་ཁྱོད། །ནི་མ་བདག་དང་བྱམ་ཟེ་ཐུབ་པའི་དགོས་ཆ་མས་ཀྱན་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་
བྱུང་དུ་ཕྱག་ཕྱས་སྒྱུད་བདད། །ལེ་མས་ཅན་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་དོན་ཀྱུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
མ་ཐར་དག་ས་སྤྱོད་གསལ་བོ་དབུགས་པར་མཛད། ༄། དཔལ་ལྷན་ཀ་ལ་པ་དུ་ནི་
མ་རྩུངས་དགོས་བའི་ཅིག་དགོས་ལས་ཡི་བདག་པོས་ཕྱག་ཕྱས་པ་ཡང་ཁྱོད། །མི་བཟང་

རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ནི་ཕྱི་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལས་མཐོ་མས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲོ་བར་
བྱུང་བ་དགོན། །མཚོན་གཏི་སྒྲིལ་མཐོ་མས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་མཛད་པ་པོ་ཡིས་བྱུང་
ཀྱི་དོན་རྣམས་བསྟན་ན་མཛད་ནས། །འབམ་མཚོན་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏི་འཕྲུལ་སྐྱེས་པ་པོ་
དཀར་པོ་ཉིད་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་གནང་ནས་ནི། ༣༤ །བྱུང་ཀྱི་བྱུང་པོ་མཐའ་དག་ཚང་པ་དེས་
མཐུག་གསལ་བམ་ལ་གནས་བྱས་པ་འདི་ལ་འཛིན་ནི་ལག་ཉི་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་དང་པོ་དེས་པར་བྱུང་།

༣༣། །ཆེར་འབྲེལ་པ་གྲིས་ལ་དེ་ནས་མ་ཆོག་གི་གོ་འཕང་འགྲོ་བར་མཛོད། །སྤྱིང་ན་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྣམས་གྲིས་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱུར་རྣམས་དང་ལྷ་མིན་མ་
 ལུས་རྣམས། །མ་ཆོག་ཏུ་འཛིགས་མཛོད་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་མཆོམས་ལ་གནས་
 བྱོལ་པ་ཏུ་ལོར་བ་ཅས་བས་གྲིན་པོ་རྣམས། ༣༤། ས་འོག་ཏུ་ནིག་དངས་ཀའི་དབང་པོ་
 གང་ཞིག་རྣམས་གྲིས་འཛིགས་བྱེད་མ་རུངས་ཐམས་ཅད་འཆིངས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་མ་ཏུ།

ཁྱིམ་ནི་བཟའ་ཆ་བས་སོ་དེ་དུས་སུ་རང་གི་རྒྱ་ལྷོ་ཕྱི་ཤར་པ་ལྟར་བས་སྐྱོང་བར་ཤོག།

ཐབས་དང་གཤམ་རབ་གཅིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་པའི་བདག་པོའི་རྗེ་རྒྱུ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལྟ་
 འདྲམ་པའི། །མ་ལུས་བསྐྱེས་ཀྱང་དཔལ་ལྟ་བུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ག་
 པའི་ལྟ་བུར་བའདྲེ་ཡིས། ༄། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ཀྱ་རྒྱལ་པའི་བདག་པོས་
 གཞུངས་ར་ག་དེག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་བསྟོན། །བསྟོན་རྣམས་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་

三

新刊

15

༡༣། རྣམས་ཀྱིས་མི་འབྱུང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་ཐེང་དེ་ལ་བྱུག་འཆོལ་འདུད།
 ༢ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་མདོར་
 བསྐྱུས་པ་སྟེ། ལེའུ་ལྷ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་
 པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་ལྷ་པོ་ལས་ཟབ་ལམ་དོན་རྒྱུ་འབྱུང་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
 བབ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ལས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་

[illegible]

པལ་
ཐུ་པུ་
ཐུ་

༣༡། ར་དེ་ལ་བ་རྟེན་ནས། དེ་ན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ལ་མཆོག་ཐོག་བྱངས་མཁའ་
མཉམ་གྱིས་མས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཐོག་པ་མཆོག་གི་དགོ་པའི་པལ་སྟེན་
དམ་པའི་མགོ་ན་གྱིས་དགྱེས་བཞི་རྟེན་སྟེན་ལུ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟེན་ནས་
ཅུ་ལ་བཞི་ན་དུ་མཉེས་བསྐྱུབ་ཅི་དེའི་གདམས་པ་དེས་བྱུང་བྱངས་མཆོག་ལ་དང་དག་པའི་
སྟེན་པས་གཞི་སྟེན་གསུམ་ལས་སྟེན་སྟེན་གྱི་ལ་ལའོ་དུ་འཇུག་པ། གྱིས་པ་

ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། དབང་གོང་མ་ལུ་མ་དབང་སོགས་པའི། གོང་ཆེན་
ལུ་མ་དབང་སོགས་པའི། རྩོམ་སྒྲིབ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་། བཟའ་བ་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་
པའི་སྒྲིབ་མ་ཆོག་གསུམ། སྐད་ཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་པ། རྣམ་པ་ལྷ། རྣམ་པ་ནི་ལྷ།
སྐྱེ་འབྱུང་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་བྱང་ཆུབ་པའི། གོང་སྐྱེ་བ། བསམ་མ་གཏུ་ན། སྒྲིབ་ཅི་ལ།
འཇོག་པ། རྩོམ་ལྟ། རྩོམ་འཇོག་དེ་སྒྲིབ་པ་ཡན་པས་ཐུག་སྒྲིབ་པས་བྱི་ལུས་པོད་སྐྱེ་བ།

921

[illegible]

[illegible]

༣༩། །ཐུ་བྱི་ལྟ་ལ་ཅ་ཀྱ་ལ་ན་མ་མ་རྒྱུ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འོག་ཅིག་པའི།

༣༣། །རྣམ་དག་འགྱུར་མེད་བདེ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིང་། །རྣམ་པཅས་སྤྱོད་ག་ཟུགས་ཅིར་ཡང་
གར་བ་ཡི། །རྣམ་ཀུན་མཚོ་ག་ལྷན་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུད། །རུས་འཁོར་སྤྱི་མིང་འཛིན་པ་
བསྟན་འཛིན་དང་། །རུས་འཁོར་ལ་ལོས་ཚུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིས། །རུས་འཁོར་ལས་བཟང་སྟོན་པའི་
ཡུལ་བྱས་ནས། །རུས་འཁོར་བསྟན་ཆུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་འདི་བཞིན་ས། །དག་བས་ཚུལ་འདིའི་
མཐུན་ཀྱིན་ཀྱི་སྤྱུང་པའི། །དག་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་ཚུས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། །ཚེ་འདས་ཐོག་ན་བུ་བྱིད་



८३५

夢

99

ཁྱེད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྒྱུ་

ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་པའི་ཆོས་

[illegible]

पञ्चदश

ཏུ་པ་ཤིང་མེད་བདག་སྒོར་བསྐྱལ་པ་ཟེར་བ་ཉན་པ་དེ་ནི་གྲུ་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱུ་ཡོད་

ཡིག་པ་ནི་དགའ་ལྷན་བྱུང་ཆེ་ལོ་དཔེ་བཤེས་ཁུ་མ་དེ་རྒྱལ་།

ब्रह्म

७७१

此

ཏུའཕེལ་ཡོད་ཅི།

བདག་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་ལ་འཛིན་པ་ལོ།

དུངས་པ་ཉེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་མཛད་པ་ཡིན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ पञ्चमस्कन्धः ॥

༡༥༩ །ཐག་པར་བྱུང་ནས་སྒྲིལ་བའི་ཕྱི་ན་གཙོད་ཆོ།

॥

॥२॥

ཅེས་པ་འདི་ནི་འདུམ་

ཁ་ལ་ཀའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་པད་དེ་ཆེན་

三

五

43



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



རིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དཔལ་ལྷན་ལྷོ་མོ་